



Disques et plaquettes de frein avant sur BMW série 3 E91

Ce tutoriel vous explique comment changer les disques et les plaquettes de frein avant sur une BMW E91 330d.

Rédigé par: laurent.immo13003





OUTILS:

- Un cric (1)
- Serre-joint (1)
- Nettoyant frein (1)
- Chandelles (1)
- Clé male à 6 pans (1)
- Clés (1)
17 mm
- Brosse métallique (1)
- Pâte anti-grincement (1)



PIÈCES:

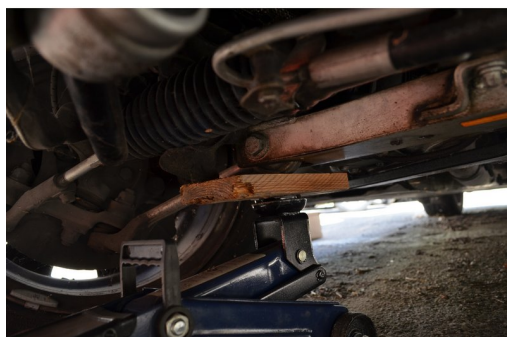
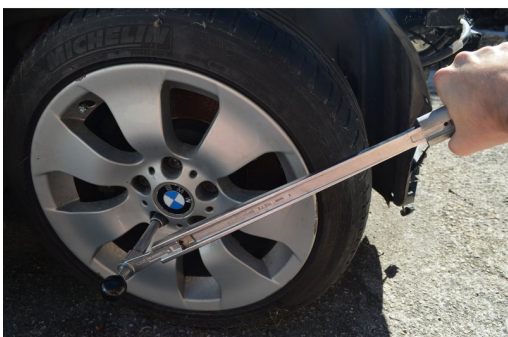
- Un jeu de plaquettes de frein avant (1)
- kit d'accessoires, plaquettes de frein avant (1)
- Disque de frein (1)

Étape 1 — Outils et pieces nécessaires



- [Un cric](#) avec une cale en bois.
- [Une chandelle](#) (j'ai utilisé un parpaing avec une cale en bois).
- Une clé avec une douille de 17mm et 18mm.
- Une brosse métallique et un serre-joint.
- [Une clé BTR de 7mm](#) et une clé BTR de 6mm
- [Une bombe de nettoyant freins](#) et une bombe anti-bruit pour freins.
- Un jeu d'agrafes.
- [Un jeu de plaquettes de frein](#) et "[Un jeu de disques de frein](#)"

Étape 2 — Démontage de la roue



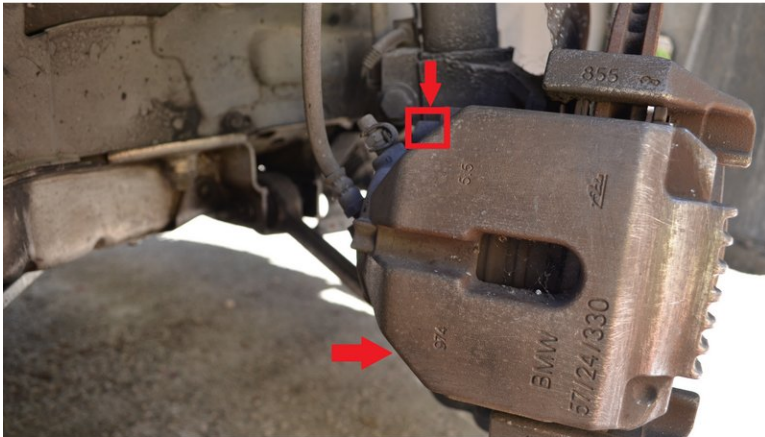
- [Mise en sécurité du véhicule : démontage et remontage de la roue](#)

Étape 3 — Retirez l'agrafe



- Une fois la roue retirée il faut sortir l'agrafe de l'étrier.
- Pour retirer l'agrafe il suffit d'appuyer dessus (photo 2).

Étape 4 — Repérez les 2 vis de l'étrier



- Les vis de [l'étrier](#) se trouvent sur l'arrière.

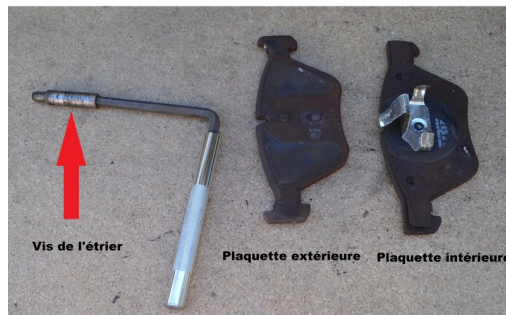
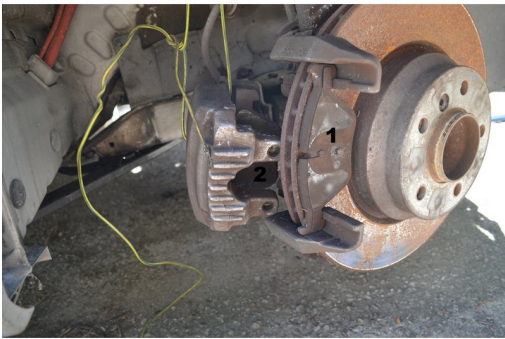
Étape 5 — Dévissez les 2 vis de l'étrier



- Retirez les capuchons.
- Avec un clé BTR de 7mm dévissez les 2 vis.

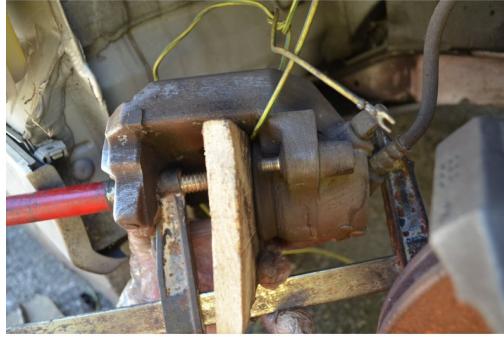
⚠ Attachez l'étrier, il ne faut surtout pas qu'il repose sur son flexible.

Étape 6 — Retirez les plaquettes



- Retirez dans un premier temps la plaquette extérieure (1) puis la plaquette intérieure (2).
- ⓘ La plaquette intérieure est maintenue dans le piston par un ressort.

Étape 7 — Repoussez le piston



- ☒ Le piston sur l'étrier avant n'est pas vissé, il n'est pas nécessaire d'utiliser un outil spécifique.
 - Avant de repousser le piston nettoyer-le avec du nettoyant frein. En aucun cas il faut utiliser une brosse métallique!
 - J'ai utilisé un serre-joint avec une cale en bois.
 - Nettoyez l'étrier ainsi que son support à l'aide d'une brosse métallique.

Étape 8 — Enlevez le support d'étrier



- ☒ **Lors du remplacement des disques de frein il est obligatoire de remplacer les plaquettes de frein par des neuves.**
 - Le support d'étrier est fixé par 2 boulons. Il faut une douille de 18mm pour les desserrer.

Étape 9 — Retirez le disque



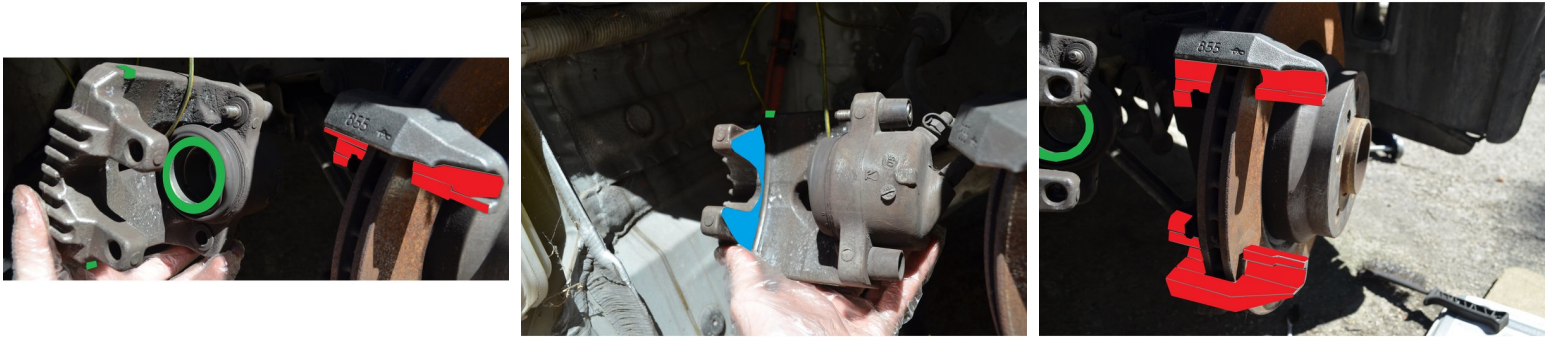
- Le disque est fixé par une seule vis. Il faut une clé BTR de 6mm pour la retirer. Il n'est pas nécessaire de demander à quelqu'un de freiner, il vous suffit de bloquer le disque d'une main et de dévisser avec l'autre.

Étape 10 — Remontage du disque



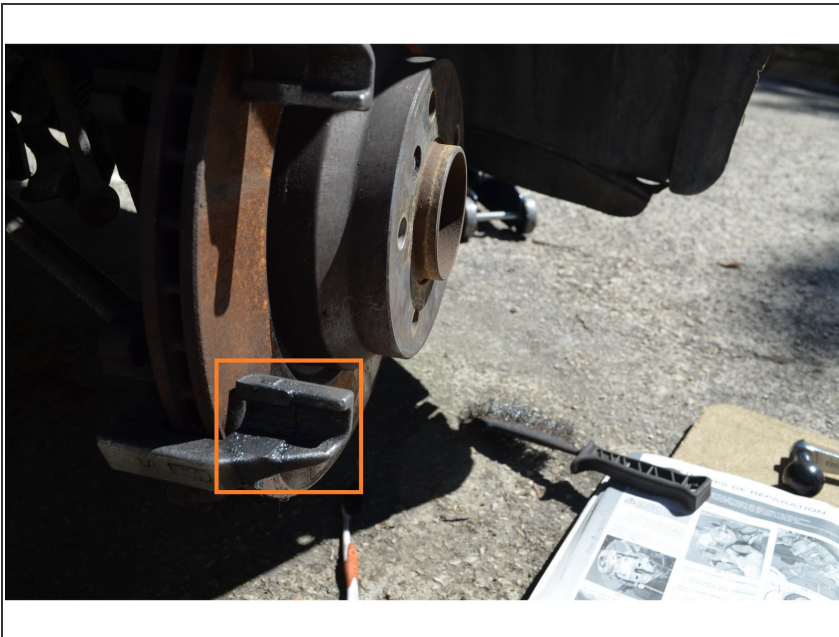
- Avant de poser le nouveau disque, passez un coup de nettoyant frein sur les 2 faces afin d'enlever la paraffine qui sert à protéger le métal de la rouille.
- Le remontage se fait dans le sens inverse.

Étape 11 — Identifier les surfaces d'appui des plaquettes



- Identifiez les surfaces d'appui des plaquettes pour les enduire ensuite de pâte anti-grincement :
- Surface d'appui du piston de frein ainsi que les guides de plaquette sur l'étrier.
- Surface d'appui de l'étrier de frein
- Surface d'appui des guides sur les supports d'étrier.

Étape 12 — Enduire les surfaces d'appui



- Surface enduite de pâte anti-grincement (couleur anthracite).

Étape 13 — Remontage des plaquettes



- Le remontage s'effectue dans le sens inverse.
- ☑ Nettoyez les vis de guidage en contrôlant les filetages.

⚠ Ne pas graisser les vis de guidage.

Étape 14 — Vérifications et rappels



- Une fois le remontage terminé, enfoncez plusieurs fois la pédale de frein pour mettre les plaquettes en appui contre les disques.
- Vérifiez le niveau de liquide de frein dans le bocal.
- ☑ Pour le rodage des plaquettes neuves, ne pas effectuer de freinages brusques lors des premiers 200 km.

⚠ L'efficacité des premiers freinages peut être réduite.

Étape 15 — Réinitialisation de l'ODB



- Insérez la clé puis mettez le contact.
- Appuyez sur le bouton de réinitialisation du compteur kilométrique journalier afin qu'il soit à 0.
- Coupez le contact puis retirez la clé.
- Insérez votre clé puis mettez le contact.
- Appuyez sur le bouton de réinitialisation du compteur kilométrique journalier pendant plusieurs secondes jusqu'à ce qu'un triangle apparaisse (photo n°1).
- Sur le commodo gauche faites défiler les différentes maintenances en appuyant sur le bouton encadré en rouge sur la photo n°2 vers le haut ou le bas jusqu'à ce que vous tombiez sur les plaquettes avant (photo n°3).
- Appuyez alors sur le bouton BC entouré en vert sur la photo n°2.
- Sur l'écran va s'afficher RESET, appuyez longuement sur le bouton BC, une petite horloge va s'afficher à côté de RESET. Quand l'horloge a disparu vous avez fini.