



# Changer les plaquettes de frein avant sur Nissan Qashqai Phase 2

Rédigé par: Leo Bonnet



## INTRODUCTION

Avec ce tutorial changer les plaquettes de frein avant sur **Nissan Qashqai Phase 2 2.0 dCi DPF 2WD 150 cv (J10E) 2W**, vous serez capable de réaliser le changement de vos plaquettes avant

### OUTILS:

- Un repousse piston (1)
- Croix (1)
- Un cric (1)
- Cliquet (1)
- Pincés (1)
- Douilles (1)

### PIÈCES:

- Un jeu de plaquettes de frein avant (1)

## Étape 1 — Changer les plaquettes de frein avant sur Nissan Qashqai Phase 2



- Dans un premier temps débloquer les boulons de roue voiture au sol

## Étape 2 — Levage et calage de la voiture



- Placer la voiture sur **chandelle** pour pouvoir enlever la roue. Tout d'abord placer **le cric** sous votre voiture (avec une planche pour ne rien enfoncer ) et une fois que la roue est levée, placer la chandelle sous la voiture.
- Dévisser les écrous et retirer la roue pour accéder au disque-plaquettes

### Étape 3 — Ouverture du bouchon de bocal de liquide de frein



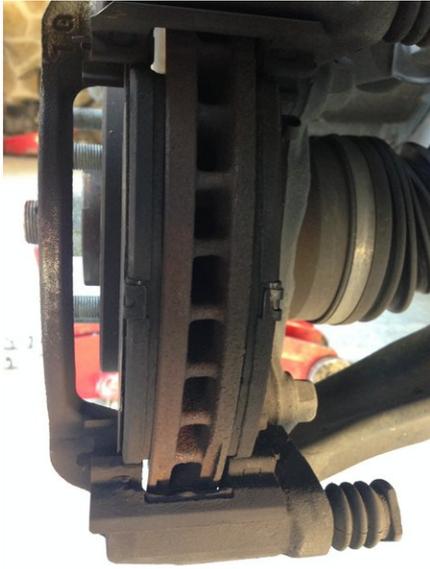
- On va repousser les pistons, donc le liquide va rentrer au bocal de liquide de frein, si vous n'enlevez pas ce bouchon, vous aurez du mal à les repousser !
- Ouvrir le capot et dévisser le bouchon du bocal de liquide de frein

### Étape 4 — Faire pivoter l'étrier



- Voici l'étrier dévisser le boulon du bas pour le faire pivoter de 180°
- Faites pivoter l'étrier

## Étape 5 — Retirer les plaquettes



- On voit les anciennes plaquettes ( il reste 1 mm de matière en dessus le témoin...)
- Retirer les anciennes plaquettes en les faisant translater sur le coté

## Étape 6 — Mise en place des nouvelles plaquettes



- Voici [les nouvelles plaquettes](#), il vous faut juste clipser les agrafes fournies avec dessus
- Premièrement, prendre la nouvelle plaquette et engager une de ses "oreilles" dans l'agrafes du support d'étrier puis engager sa deuxième "oreille". S'assurer qu'elle soit bien engager en verifiant qu'elle touche bien le disque uniformement.
- Faire de même pour la deuxième plaquette

## Étape 7 — Repousse du piston

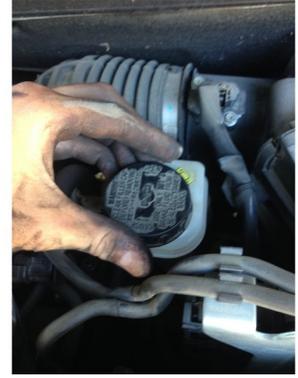


- Voici le piston de [l'étrier de frein](#), au fur et a mesure de l'usure des plaquettes, il doit sortir de plus en plus de son logement pour compenser la perte de matière sur les plaquettes. comme nous mettons des plaquettes neuves donc avec aucune perte de matière donc forcément plus épaisse, il faut donc repousser le piston.
- Pour repousser votre piston, vous aurez besoin d'un serre joint et d'un morceau de bois (important, ne pas appuyer le serre joint directement sur votre étrier sous peine de l'endommager)
- Maintenant que votre piston est rentré, on peut passer à la prochaine étape qui est celle de la remise de l'étrier sur son support.

## Étape 8 — Remise de l'étrier sur son support



- Avant de remettre l'étrier sur son support, penser à graisser les coulisseaux ( pas sur les disques ni plaquettes la graisse !).Pour cela tirer sur les tiges où l'étrier est vissé pour pouvoir les graisser (indispensable au bon fonctionnement des freins)
- Remettre l'étrier en place et visser son boulon ( serrer modérément)

**Étape 9 — Remise de la roue et fermer le bouchon du bocal de liquide de frein**

- Ça y est vous avez fini ! Il vous reste plus qu'à remettre la roue et serrer les écrous.
- Une fois fini un côté, vous faites l'autre. C'est exactement la même procédure !
- Remettre la voiture sur ses roues et serrer fortement les écrous de roue.

**⚠ Une fois les deux côtés finis, pensez à pomper votre pédale de frein puis vérifier votre niveau de liquide de frein et à refermer le bouchon**