



Changer les disques et plaquettes de frein arrière de Abarth Fiat 500

Changer les disques et plaquettes de frein arrières sur une Fiat 500 Abarth

Rédigé par: thibaut.ansaldi



INTRODUCTION

[video: <http://youtu.be/eKcH8FfXDMk>]

OUTILS:

- Tournevis plat (1)
- Clés (1)
- Clé à cliquets (1)
- Colle frein-filet (1)
- Une bombe nettoyant frein (1)
- Liquide de frein (1)
- Un repousse piston (1)
- Clé coudé Allen (1)
- Un chiffon (1)
- Un fil de fer (1)
- Un pinceau (1)
- Brosse métallique (1)

PIÈCES:

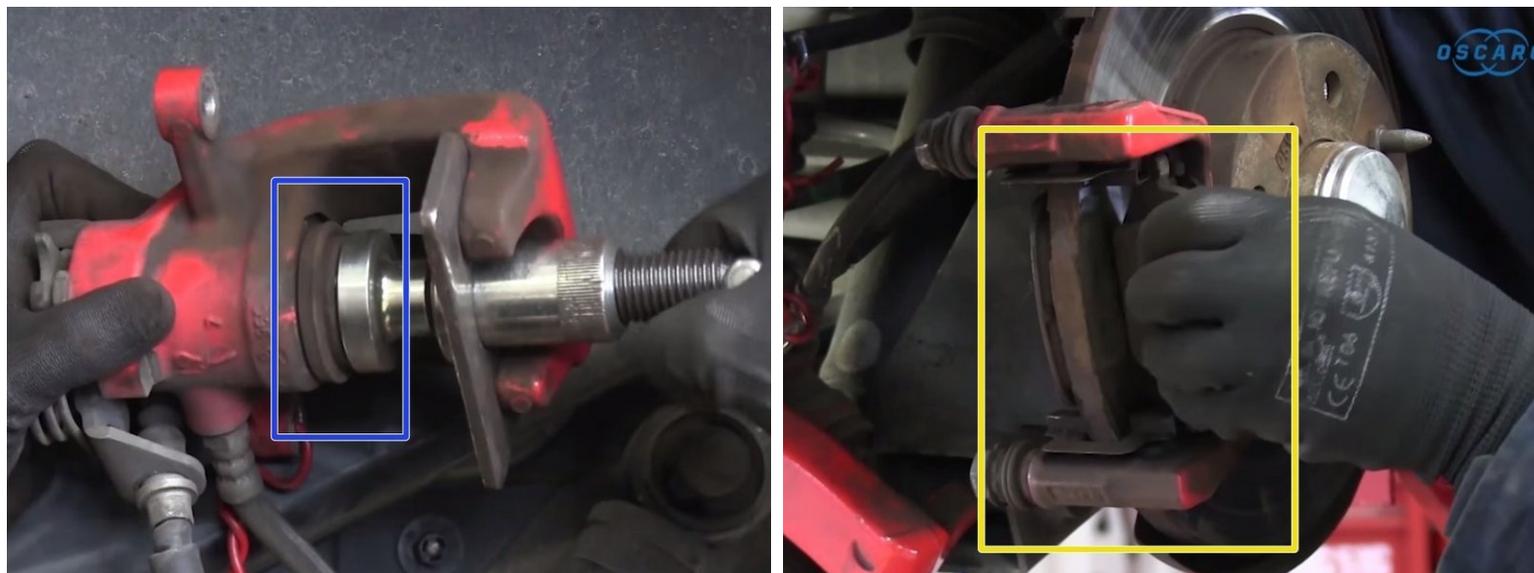
- Disque de frein (1)
- Plaquettes de frein arrieres (4)

Étape 1 — Démontez l'étrier



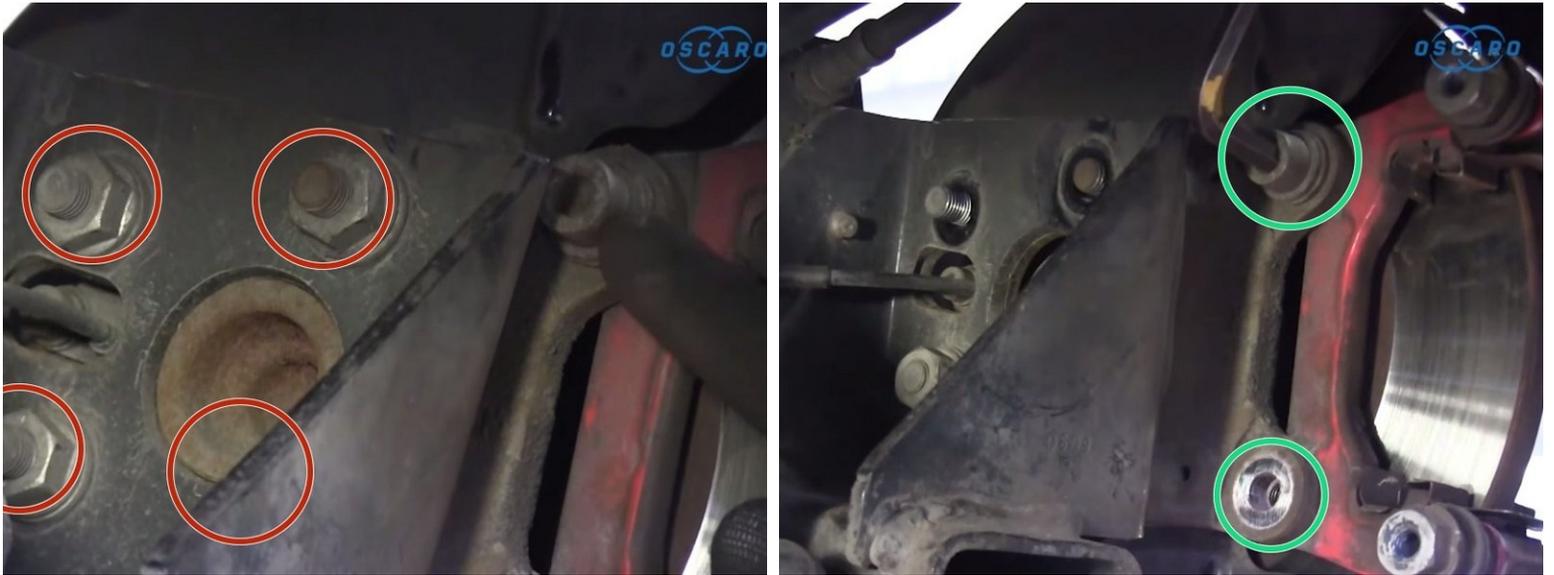
- Dévisser les 2 boulons de l'étrier avec un cliquet de 13. Penser à desserrer le frein à main.
- ⓘ Penser à débrancher le témoin d'usure des plaquettes
- Soulever l'étrier et l'attacher à l'amortisseur avec un fil de fer pour garder les mains libres.

Étape 2 — Déposer les plaquettes de frein



- Repousser le piston jusqu'en butée (à l'aide du [repousse piston](#))
- Retirer les 2 anciennes plaquettes et vérifier la correspondance avec les nouvelles

Étape 3 — Retirer le support d'étrier



- Dévisser les 4 vis du moyeux à l'aide du cliquet et d'une douille de 17
- Retirer les 2 boulons du support d'étrier avec la [clé allen](#)
- Retirer le support d'étrier

Étape 4 — Retirer le disque de frein



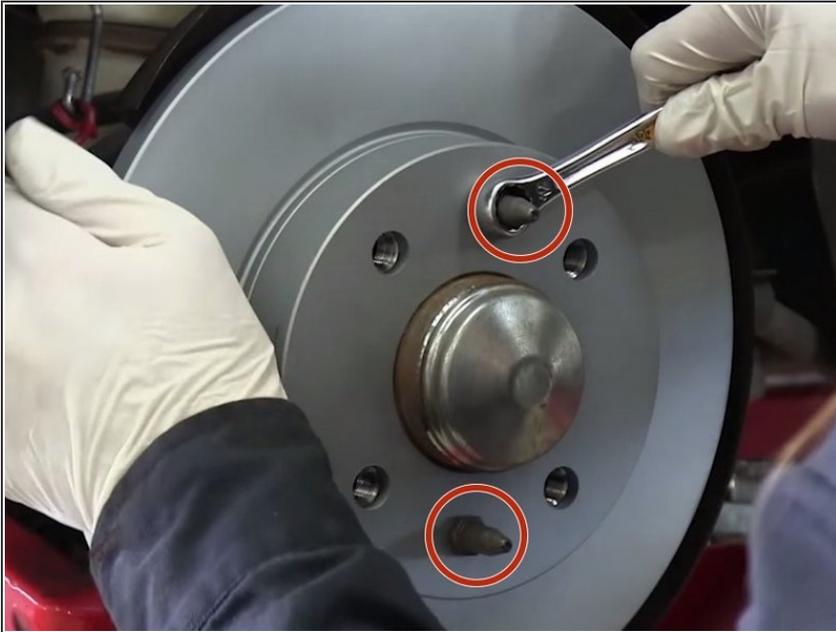
- Dévisser à l'aide d'une clé allen de 12 les 2 vis du disque
- Retirer votre [disque](#)

Étape 5 — Préconisation avant l'installation du nouveau disque



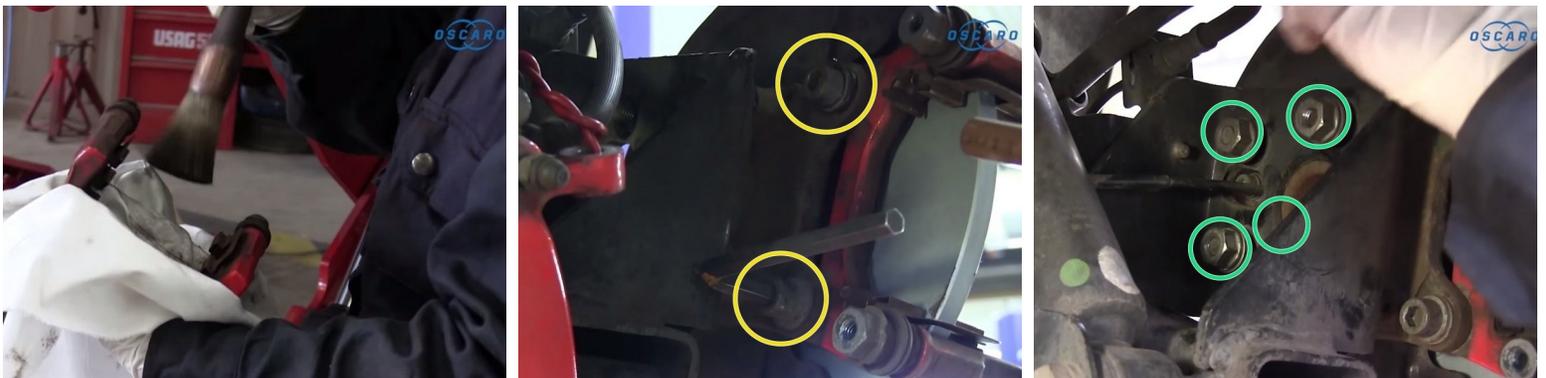
- Vérifier la correspondance entre le nouveau et l'ancien disque (utiliser des gants propres)
- Nettoyer le disque de frein avec [nettoyant frein](#) et [un chiffon](#) propre
- Nettoyer le moyeux à l'aide d'une brosse

Étape 6 — Pose du nouveau disque de frein



- Repositionner le disque et resserrer les 2 vis

Étape 7 — Remontage du support d'étrier



- Nettoyer le support d'étrier à l'aide d'un pinceau et d'un chiffon
- Revisser les 2 boulons du support de l'étrier
- Revisser les 4 boulons du moyeux

Étape 8 — Installer les nouvelles plaquettes de frein



- Vérifier la correspondance entre les anciennes et les nouvelles plaquettes de frein
- Reposer les [2 plaquettes](#)
- ⓘ Toujours les garnitures face au disque

Étape 9 — Repositionner l'étrier de frein



- Décrocher l'étrier du fil de fer
 - Resserrer les 2 boulons de l'étrier à l'aide de votre cliquet de 13 et votre [clé de 17](#)
 - Presser le piston en appuyant sur votre pédale de frein jusqu'à ce que cette dernière devienne dure
- i** Vérifier le niveau du [liquide de frein](#)