



Changer les plaquettes de frein avant sur Abarth Fiat 500

Changer les plaquettes de frein avant sur une Fiat 500 Abarth

Rédigé par: thibaut.ansaldi



INTRODUCTION

[video: <http://youtu.be/4qXMa0OTJdM>]

OUTILS:

- Un repousse piston (1)
- Clés (1)
- Tournevis plat (1)
- Colle frein-filet (1)
- Une bombe nettoyant frein (1)
- Clé à cliquets (1)
- Brosse métallique (1)

PIÈCES:

- Un jeu de plaquettes de frein avant (1)

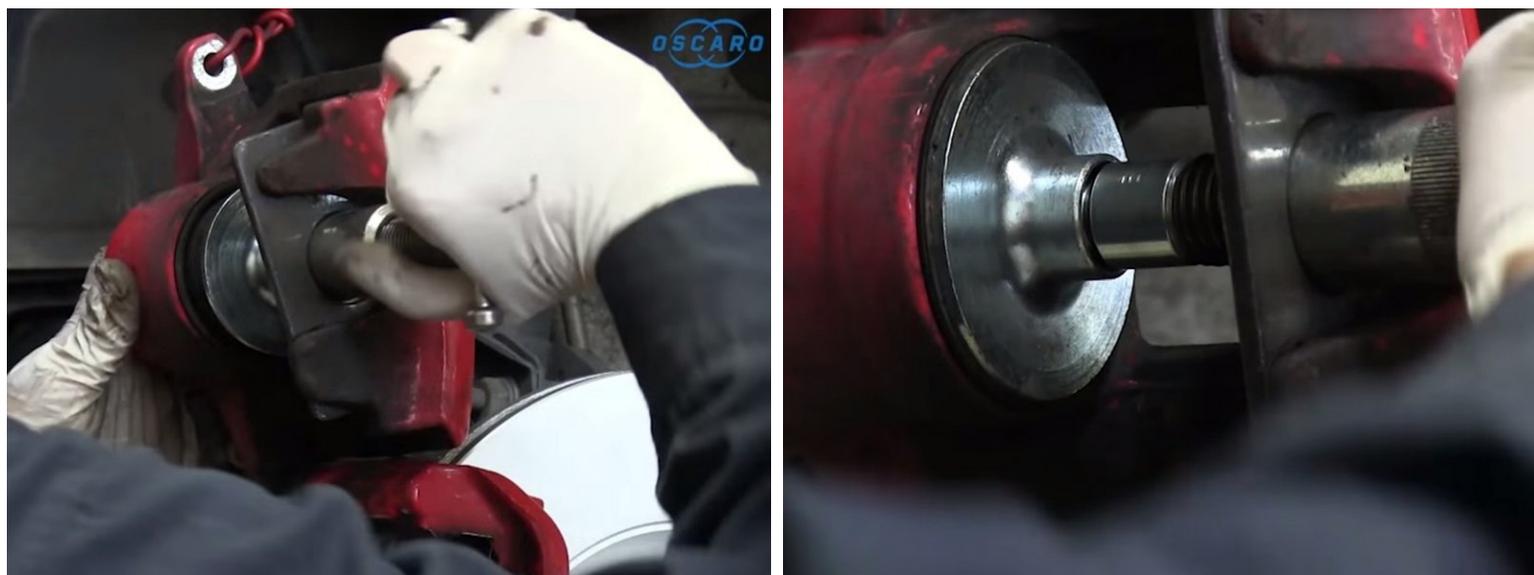
Étape 1 — Accéder aux plaquettes de frein



i Commencer par la roue côté conducteur. Pour plus d'accessibilité, faire pivoter le disque.

- Avec le cliquet de 13 dévisser le support d'étrier
- Débrancher le témoin d'usure des plaquettes en retirant la cosse qui se trouve à gauche de l'étrier
- Relever l'étrier et l'accrocher avec un fil de fer pour garder vos 2 mains libres.

Étape 2 — Comprimer le piston



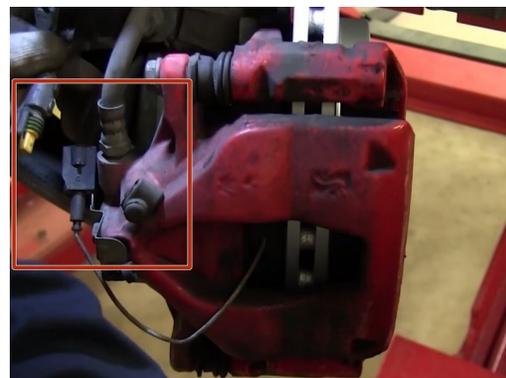
- Repousser votre piston jusqu'à le comprimer (à l'aide du repousse piston)
- Desserrer le repousse piston

Étape 3 — Contrôle des nouvelles plaquettes avant



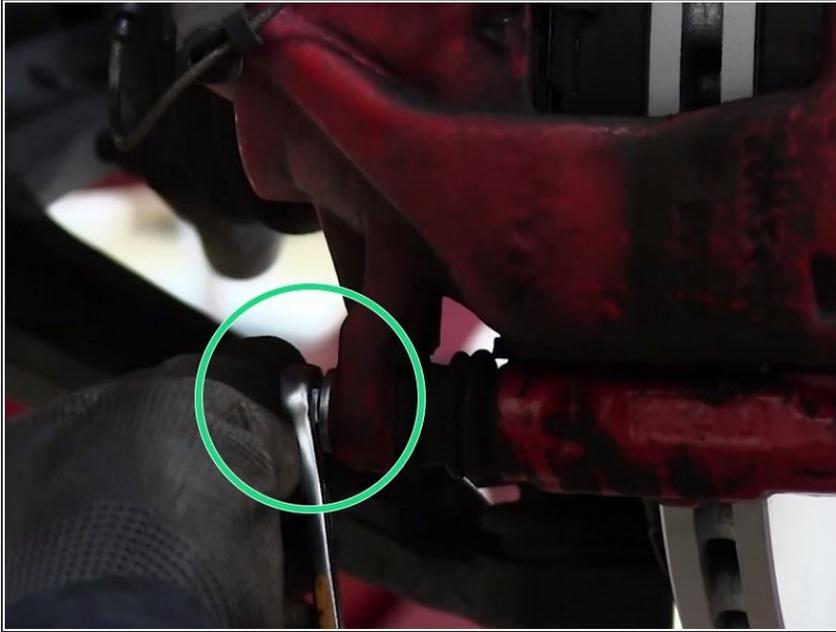
- Retirer les deux anciennes [plaquettes](#)
- Vérifier la correspondance entre les anciennes et nouvelles plaquettes
- Nettoyer à l'aide d'un pinceau l'étrier et le disque

Étape 4 — Reposer les nouvelles plaquettes de frein



- Reposer les plaquettes délicatement
- ⓘ Positionner la plaquette avec le témoin côté intérieur.
- Vérifier que l'étrier et le coulisseau bouge bien et repositionner l'étrier.
- ⚠ Attention à bien faire passer le témoin d'usure à l'intérieur de l'étrier.
- Rebrancher le témoin d'usure.

Étape 5 — Reposer les nouvelles plaquettes de frein (2)



- Resserrer l'étrier avec un boulon neuf qui se trouve dans le kit fourni.
- ⓘ Vérifier le niveau du [liquide de frein](#)
- Répéter l'opération pour les plaquettes côté passager.

Penser à roder vos freins pendant les 300 premiers kilomètres en espaçant vos distances de freinage et éviter les freinages brutaux.