



Changer les disques et les plaquettes de frein sur Peugeot 208

Rédigé par: a_bosc2000



INTRODUCTION

Nous avons ici une 208 1.4 HDI 68 mais la procédure est la même pour d'autres motorisations essence et diesel.

Les plaquettes étaient encore en très bon état sur ce véhicule mais les disques présentaient un gros épaulement. Il fallait donc les changer.



OUTILS:

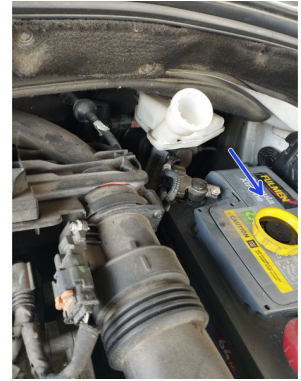
- [cric, cales bois, ou chandelles](#) (1)
- [bombe nettoyant frein](#) (1)
- [Tounevis à bout plat](#) (1)
- [Clé à douille de 13mm](#) (1)
- [clé mixte de 17mm](#) (1)
- [clé torx t55](#) (1)
- [Clé Torx T30](#) (1)
- [Repousse piston adaptateur universel](#) (1)



PIÈCES:

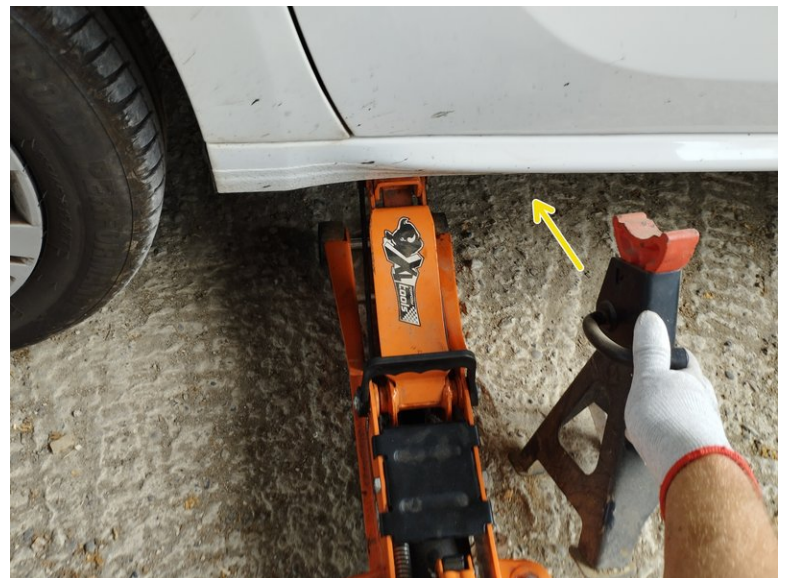
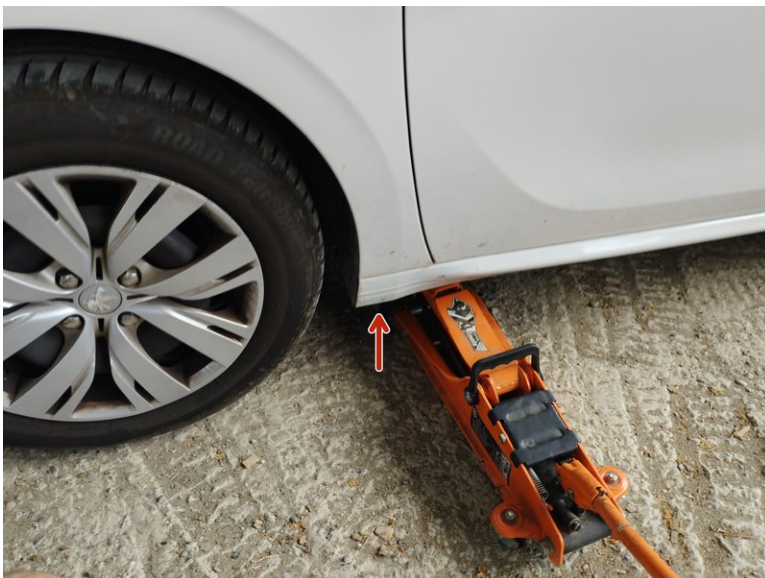
- [Jeu de disques de frein avant](#) (1)
- [Jeu de 4 plaquettes avant](#) (1)

Étape 1 — Contrôler



- lever le capot
- contrôler le niveau de liquide de frein
- ⚠ On ne rajoutera pas de liquide si le niveau est bas (il va remonter avec des plaquettes neuves) mais on en retirera s'il est trop haut.
- dévisser le bouchon du réservoir de liquide de frein

Étape 2 — Mettre la voiture en sécurité



- serrer le frein à main et lever la roue avant gauche
- poser une chandelle sous le longeron

Étape 3 — Retirer la roue



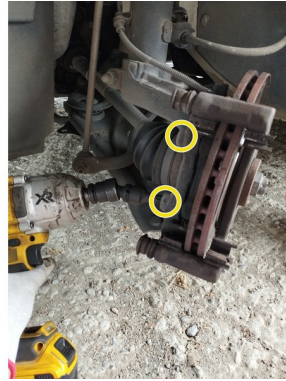
- retirer les goujons, clé de 17mm
 - ❗ On aura débloqué les goujons au préalable, à moins d'utiliser une clé à choc comme c'est le cas ici.
- sortir la roue
- tourner la roue à gauche pour un meilleur accès

Étape 4 — Défaire l'étrier



- repousser légèrement le piston en insérant un gros tournevis plat
- dévisser les 2 vis de fixation de l'étrier, clé de 13mm
- sortir l'étrier et le mettre en attente
 - ❗ Utilisez un bout de fil de fer pour l'attacher au ressort d'amortisseur par exemple, le but étant de ne pas mettre le flexible sous contrainte.

Étape 5 — Retirer la chape



- sortir les plaquettes de frein
- dévisser les 2 vis de maintien du porte-étrier, clé torx T55
- sortir le porte-étrier

Étape 6 — Sortir le disque



- dévisser les 2 vis de maintien du disque, clé torx T30
- utiliser une massette pour sortir le disque s'il est collé

Étape 7 — Contrôler



- contrôler l'usure des plaquettes
 - ⓘ L'usure doit être sensiblement la même des 2 côtés. Si un côté est beaucoup plus usé que l'autre, il y a un problème qu'il faut régler (piston, colonnettes, flexible...).

Étape 8 — Comparer



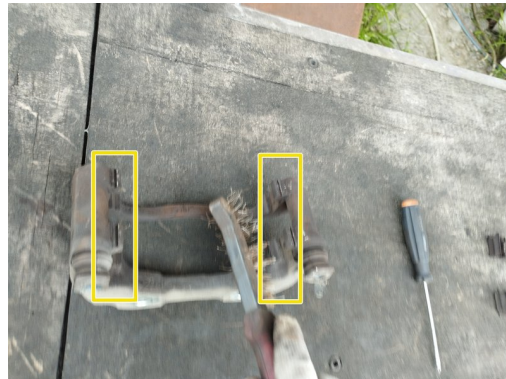
- comparer les disques
- et les plaquettes

Étape 9 — Nettoyer 1



- nettoyer la portée du moyeu à l'aide d'une brosse métallique
- repousser le piston à l'aide d'un repousse-piston ou d'une grande pince multiprise
- nettoyer l'étrier

Étape 10 — Nettoyer 2



- démonter les guides métalliques
 - ⚠ Faire attention car ils ne sont pas toujours fournis avec les plaquettes, il se peut qu'on doive les réutiliser.
- nettoyer les portées sur la chape
- remettre en place les guides

Étape 11 — Inspecter les colonnettes



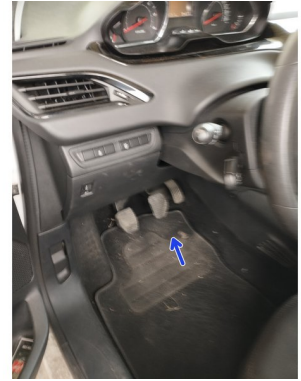
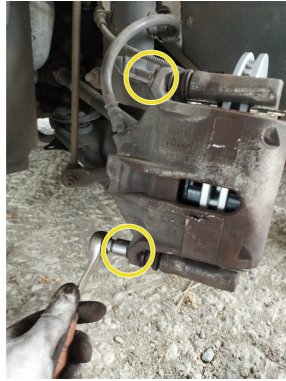
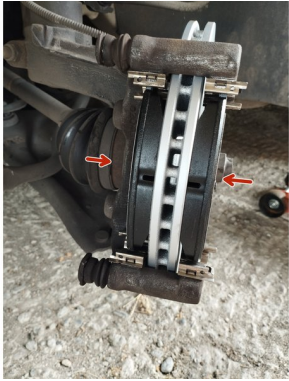
- contrôler les colonnettes sur le porte-étrier
- si besoin nettoyer les colonnettes à l'aide d'un chiffon et les graisser (pas de graisse au cuivre car elle attaque les soufflets en caoutchouc)
 - ❗ Inutile de mettre beaucoup de graisse, on veut juste appliquer une pellicule.
- remettre les colonnettes en place
 - ⚠ Bien remettre le soufflet en place.

Étape 12 — Remonter 1



- poser le disque
- serrer les 2 vis de maintien, clé torx T30, couple de 10N.m
- mettre le porte-étrier en place et visser les 2 vis de maintien à l'aide d'une clé torx T55, couple de 105N.m
 - ❗ J'applique du frein filet bleu sur les vis.

Étape 13 — Remonter 2



- présenter les plaquettes
- poser l'étrier et visser ses 2 vis de maintien, clé de 13mm, couple de 30N.m
- actionner la pédale de frein

Étape 14 — Monter la roue 1



- mettre la roue en place et serrer très fort à la main les 4 goujons, clé de 17mm
- ⓘ Si vous utilisez une clé à choc, réglez en position mini. Par expérience, je sais que je ne dépasse pas le couple de serrage en procédant ainsi.
- lever la voiture et retirer la chandelle
- baisser la voiture, finir le serrage des goujons de la roue et retirer le cric
- ⓘ Couple de 100N.m pour les goujons.

Étape 15 — Faire l'autre côté



- procéder de façon strictement identique pour le côté droit

Étape 16 — Contrôler



⚠ Une fois les freins changés :

- actionner plusieurs fois la pédale de frein
- contrôler le niveau de liquide de frein
- fermer le bouchon de remplissage

Étape 17 — A savoir



- ⚠ Il faudra faire un rodage des freins. Pendant les premiers 500km, évitez les freinages brutaux. Bien entendu si vous devez faire un freinage d'urgence, faites-le.
- ⚠ Le liquide de frein étant hygroscopique (il attire l'eau), il perd de son efficacité au bout d'un certain temps. Pensez donc à le faire contrôler et remplacer régulièrement.