



Changer les disques et plaquettes de freins sur Renault Twingo I Phase I

Rédigé par: yannisb34



INTRODUCTION

Comment changer plaquettes et disques de frein sur Twingo 1 Phase 1 X06 d'avant 1998, qui diffèrent des autres phases. Heureusement c'est plus simple !

Vous souhaitez changer les plaquettes et disques de frein de votre Twingo. Malheureusement, **vous ne trouvez aucun tutoriel avec le système qui équipe votre voiture...**

Et bien c'est normal ! Votre Twingo est une X06, la toute première phase (avant 1998) !

Elle n'est équipée de freins à disque qu'à l'avant, et avec un système particulier.

(d'ailleurs, votre moteur, lui aussi, doit vous sembler bizarre... C'est un moteur Cléon-Fonte, qui a vite disparu des chaînes d'assemblage, remplacé par le D7F !)

Mais pas de panique, voici (enfin) un tutoriel qui concerne votre système de freinage. Et bonne nouvelle, **c'est encore plus simple que sur les autres !**

OUTILS:

- Brosse métallique (1)
- Tournevis plat (1)
- Dégrippant (1)
- Nettoyant frein (1)
- Douille tournevis (1)

40

- Croix (1)
- Un cric (1)
- Chandelles (1)

PIÈCES:

- Jeu de disques de frein avant (1)
- Un jeu de plaquettes de frein avant (1)

Étape 1 — Préparation et repoussage du piston



- Dévisser les boulons des roues, puis soulever la voiture à l'avant et la placer sur chandelles. Retirer les roues.
- Déboucher le réservoir de liquide de frein pour permettre au niveau de monter lors du repoussage du piston.
- A l'aide d'un tournevis plat, passer entre la plaquette intérieure et le disque.
- Faire levier pour repousser doucement le piston dans son logement.

Étape 2 — Retirer la clavette



- Il faut maintenant retirer la clavette qui maintient les plaquettes. Commencer par retirer la goupille.
- A l'aide d'un tournevis, d'une pince ou d'un outil ayant une extrémité longue mais plate, pousser la clavette vers l'extérieur. Si besoin, utiliser un marteau pour taper doucement sur l'outil.

Étape 3 — Démontez les plaquettes



- Retirer les plaquettes et les comparer avec les nouvelles.
- Penser à conserver la clavette, sa goupille, et les ressorts anti-bruit amovibles présents sur les plaquettes !

Étape 4 — Démontez le disque de frein



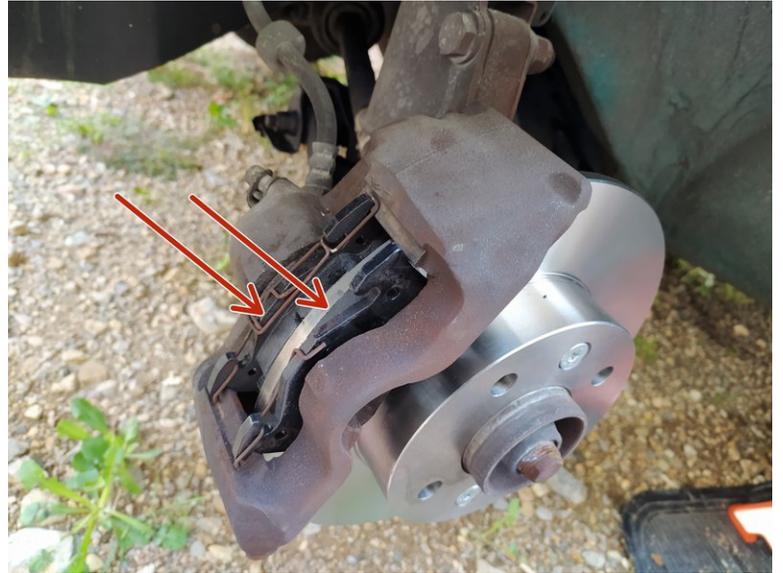
- A l'aide d'une clé Torx, dévisser les deux vis retenant les disques. Vous pouvez bloquer la rotation de l'axe en passant une vitesse. Si besoin, utiliser du WD40.
 - Une fois le disque décollé, vous n'avez qu'à le retirer en le faisant pivoter.
- ⓘ Si le disque ne vient pas seul, taper doucement à l'aide d'une masse, ou utiliser du dégrissant (s'il ne se décolle toujours pas, d'autres techniques existent sur internet).

Étape 5 — Nettoyer le moyeu et le nouveau disque



- Passer du nettoyant frein et un coup de brosse métallique pour nettoyer le moyeu et l'étrier de frein.
- Comparer l'ancien et nouveau disque.
- Vaporiser du nettoyant frein et passer un chiffon microfibre sur le nouveau disque afin de retirer la couche de graisse de protection.

Étape 6 — Remonter les freins



- Placer le nouveau disque de frein.
- Revisser les vis Torx.
- Replacer les plaquettes.

Étape 7 — Replacer clavette et ressorts



- Replacer la clavette en s'aidant d'un marteau si besoin.
- Placer également les ressorts anti-bruit.
- Replacer la goupille sur la clavette.

Étape 8 — Refermer le réservoir et pomper sur la pédale



- Refermer le réservoir de liquide de frein.
 - Remonter les roues et descendre la voiture.
- ⚠ Penser à pomper sur la pédale de frein jusqu'à ce qu'elle soit dure avant de démarrer !**

Et voilà ! Votre voiture a retrouvé un freinage efficace !