



# Changer les plaquettes de freins arrières sur Volvo V40 D2

Rédigé par: jean-francois.lebrun57



## INTRODUCTION

Ce tutoriel détaille les opérations de remplacement des plaquettes de freins arrières sur Volvo V40 D2 de 2016

### OUTILS:

- [Un cric](#) (1)
- [Chandelles](#) (1)
- [Croix](#) (1)
- [Une pince à bec](#) (1)
- [Un repousse piston](#) (1)
- [Cliquet](#) (1)
- [Douille 6 pans male \(BTR\)](#) (1)

7

- [Clé dynamométrique](#) (1)
- [Douille longue](#) (1)

19

- [Tournevis plat](#) (1)
- [Masque anti-poussières](#) (1)
- [Nettoyant frein](#) (1)

### PIÈCES:

- [Plaquettes de frein arrieres](#) (1)

## Étape 1 — Lever le véhicule



- Contrôler le niveau du liquide de frein. Ce dernier doit être ajusté si besoin afin d'éviter un débordement lors de la rentrée du piston de chaque étrier de frein AR.
  - Le véhicule étant à l'arrêt avec le frein à main serré, retirer les capuchons de protection des écrous de roues AR en s'aidant d'une pince à becs plats puis desserrer les écrous à l'aide de la clé en croix.
  - Disposer le jeu de cales aux roues avant puis desserrer le frein à main.
  - Retirer le soufflet en cuir situé autour de la commande du frein à main puis dévisser l'écrou de réglage de la tension du frein à main de manière à détendre le câble de ce dernier.
- ⚠ Lever l'arrière du véhicule et le placer sur chandelles. ATTENTION : les chandelles doivent être positionnées sous le véhicule à des endroits le permettant**
- Dévisser complètement les 5 écrous de chaque roue AR et déposer ces dernières.

## Étape 2 — Dépose des plaquettes



- Déposer les capuchons de protection des tétons de positionnement et dévisser ces derniers en utilisant une clé allen de 7 ou un embout H7 avec le cliquet de 1/2.
- Déposer le ressort de retenu de l'étrier au moyen du tournevis plat en faisant levier.
- Dégager l'étrier de frein AR ainsi que les plaquettes usagées.
- Dépoussiérer l'étrier de frein à l'aide du pinceau (port du masque FFP2 obligatoire) et vérifier l'état du cache poussière.
- Contrôler l'état du disque et son épaisseur (mini : 9 mm).
- A l'aide de l'outil de repousse piston, repousser le piston jusqu'en butée tout en le tournant.

### Étape 3 — Repose des plaquettes



- Poser les plaquettes neuves : **la plaquette avec le ressort doit être placée derrière le disque afin d'être en contact avec le piston de l'étrier de frein.**
- Reposer l'étrier de frein et serrer les tétons de positionnement au couple de **30 Nm**.
- Reposer les capuchons de protection des tétons de positionnement.
- Reposer le ressort de retenue de l'étrier.
- Dégraisser le disque à l'aide du nettoyant frein.
- Reposer chaque roue et les écrous de roue jusqu'au blocage (serrage en croix).

## Étape 4 — Reposer le véhicule



- Reposer la voiture au sol et serrer les roues au couple en fonction du type de jante monté sur le véhicule (13 daNm pour des jantes alu). Effectuer un serrage en croix.
- Appuyer sur la pédale de frein afin de remettre en contact les plaquettes de frein AR avec les disques ;
- Resserrer la vis de réglage de tension du frein à main.
- Serrer le frein à main : reprendre le réglage de la tension du câble si nécessaire.
- Repositionner le soufflet en cuir situé autour de la commande du frein à main.
- Replacer les capuchons de protection des roues AR et retirer les cales placées au roues AV.
- Vérifier le niveau de liquide de frein.