



Changer les disques et plaquettes arrière sur Ford C-Max II

Rédigé par: a_bosc2000



INTRODUCTION

Ce tutoriel montre comment changer les freins arrière sur Ford C-Max. Le véhicule sur lequel est réalisée l'intervention est un 1.6 TDCI 115 de 2013.



OUTILS:

- [Un repousse piston](#) (1)
- [Clé dynamométrique 20-200 N.m](#) (1)
- [Brosse métallique](#) (1)
- [Clé coudé Allen](#) (1)

7mm

- [Une bombe nettoyant frein](#) (1)
- [Douilles](#) (1)

13mm - 19mm

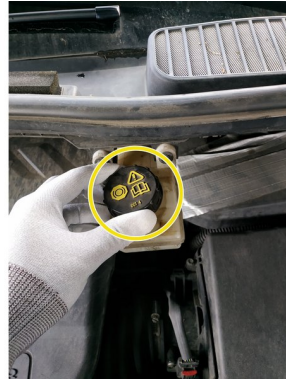
- [Un cric](#) (1)
- [Chandelles](#) (1)



PIÈCES:

- [disques de frein arrière](#) (1)
- [Plaquettes de frein arrieres](#) (1)

Étape 1 — Contrôler



- lever le capot
 - dévisser le bouchon
 - contrôler le niveau de liquide de frein
- ❗ On ne rajoutera pas de liquide si le niveau est bas (il va remonter avec des plaquettes neuves) mais on en retirera s'il est trop haut.

Étape 2 — Mettre la voiture en sécurité



- caler les roues avant et relâcher le frein à main
- ⚠ On travaille sur sol plat obligatoirement.
- mettre le cric à l'arrière gauche et lever la voiture
 - poser une chandelle

Étape 3 — Retirer la roue



- dévisser les 5 écrous de roue, clé de 19mm
 - ❗ On aura débloqué les écrous au préalable, à moins d'utiliser une clé à chocs comme c'est le cas ici.
- retirer la roue

Étape 4 — Défaire l'étrier 1



- retirer le ressort à l'aide d'un grand tournevis plat
- retirer les capuchons en caoutchouc
- dévisser les vis de fixation de l'étrier, clé Allen de 7

Étape 5 — Défaire l'étrier 2



- sortir l'étrier

i Je suspends toujours l'étrier pour ne pas endommager le flexible mais ce n'est pas possible ici. Du coup, je l'ai posé sur le disque ou sur le moyeu et j'ai gardé un œil dessus tout le long de l'intervention.

- rentrer le piston à l'aide du repousse-piston et de l'embout adéquat

! Il faut pousser et tourner (sens horaire) en même temps. Ne vous lancez pas dans cette intervention si vous n'avez pas de repousse-piston.

! Attention à ne pas endommager le soufflet (s'il prend un pli en tournant, ne pas insister et le remettre en place avant de continuer).

- retirer les plaquettes

Étape 6 — Retirer le porte-étrier et le disque



- dévisser les 2 vis de fixation du porte-étrier, clé de 13mm
 - retirer le porte-étrier
 - retirer le disque
- ❗ Ne pas hésiter à utiliser un marteau ou une massette si le disque est collé.

Étape 7 — Nettoyer



- nettoyer la portée du moyeu à l'aide d'une brosse métallique
 - nettoyer le porte-étrier à l'aide d'une brosse métallique et de nettoyant frein
 - procéder de la même façon pour l'étrier
- ⚠ Veiller à ne pas endommager le soufflet.

Étape 8 — Contrôler



- contrôler les plaquettes usagées

⚠ L'usure doit être sensiblement la même des 2 côtés. Si un côté est beaucoup plus usé que l'autre, il y a un problème qu'il faut régler (piston, colonnettes, flexible...).

Étape 9 — Comparer



- comparer les disques
- et les plaquettes

Étape 10 — Préparer le remontage



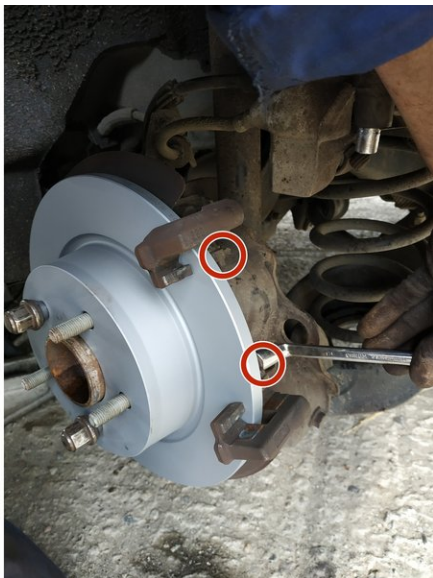
- s'assurer que les colonnettes coulissent librement sur le porte-étrier
 - ⓘ Si ce n'est pas le cas, retirer les colonnettes, les nettoyer au diluant et les graisser à l'aide d'une graisse base silicone.
- contrôler les disques : s'ils sont recouverts d'une couche d'huile, les nettoyer au nettoyant frein
 - ⓘ La plupart du temps, les disques neufs sont peints avec un revêtement spécial qui empêche la corrosion pendant leur stockage. Pas besoin de nettoyer dans ce cas, cette peinture disparaîtra très vite dès les premiers freinages.

Étape 11 — Monter le disque



- poser le disque
- serrer provisoirement 2 écrous pour le maintenir bien en place

Étape 12 — Monter le porte-étrier



- mettre le porte-étrier en place et avancer les 2 vis de fixation, clé de 13mm
- finir le serrage à la clé dynamométrique, couple de 70N.m

Étape 13 — Attention



⚠ Il y a un sens de montage :

- la plaquette avec les ergots à la verticale va côté extérieur
- celle avec les ergots à l'horizontale et le ressort va côté piston

Étape 14 — Monter l'étrier 1



- poser les plaquettes dans le bon sens
- mettre l'étrier en place

⚠ S'assurer que le ressort de la plaquette côté piston est bien sous tension.

Étape 15 — Monter l'étrier 2



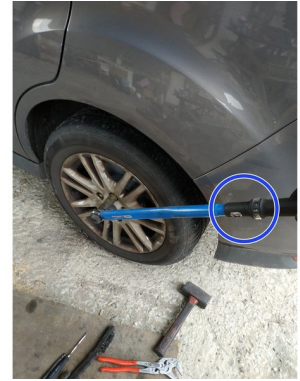
- visser les 2 vis de fixation, clé Allen de 7, couple de 35N.m
- remettre les capuchons en caoutchouc en place.
- remettre le ressort en place

Étape 16 — Remonter 1



- retirer les 2 goujons de roue
- mettre la roue en place et serrer très fort à la main les 5 goujons, clé de 19mm
- ❗ Si vous utilisez une clé à choc, réglez en position mini. Par expérience, je sais que je ne dépasse pas le couple de serrage en procédant ainsi.

Étape 17 — Remonter 2



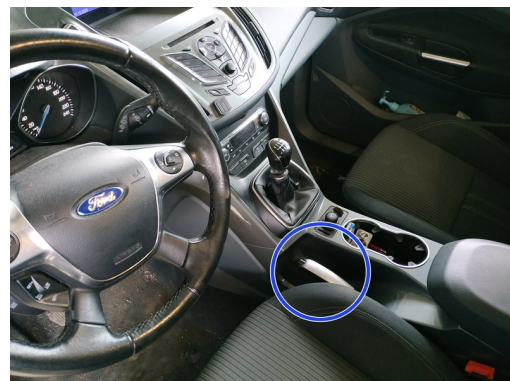
- lever la voiture et retirer la chandelle
- baisser la voiture et retirer le cric
- finir le serrage des écrous de roue, couple de 135N.m

Étape 18 — Faire l'autre côté



- procéder de manière identique pour l'autre côté

Étape 19 — Contrôler



⚠ Une fois les freins changés :

- actionner la pédale de frein plusieurs fois
- vérifier le niveau de liquide de frein et refermer le bouchon du réservoir
- vérifier que le frein à main fonctionne normalement

Étape 20 — A savoir



⚠ Il faudra faire un rodage des freins. Pendant les premiers 500km, évitez les freinages brutaux. Bien entendu si vous devez faire un freinage d'urgence, faites-le.

⚠ Le liquide de frein étant hygroscopique (il attire l'eau), il perd de son efficacité au bout d'un certain temps. Pensez donc à le faire contrôler et remplacer régulièrement.

