



Changer Silentblocs de triangle de suspension avant

Changer les Silentblocs des triangles des suspensions avants sur une Twingo de 1ere génération

Rédigé par: AXEL AMBLARD



INTRODUCTION

=> 2 heures environ

=> Un étau est nécessaire si pas de presse

=> 1 clé plate de 18

=> 1 clé à cliquet de 18

=> 1 clé de 16

=> 1 cric pour positionner le moyeu a hauteur avant serrage

OUTILS:

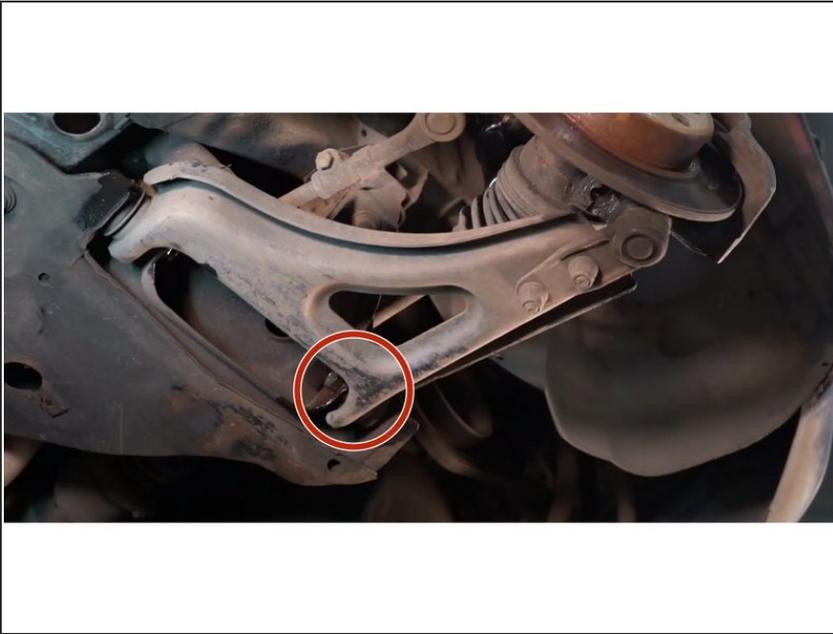
- Clé a douille 18 (1)
 - Clé plate diamètre 18 (1)
 - étau (1)
 - clé a oeil de 16mm (1)
-

Étape 1 — Changer Silentblocs de triangle de suspension avant



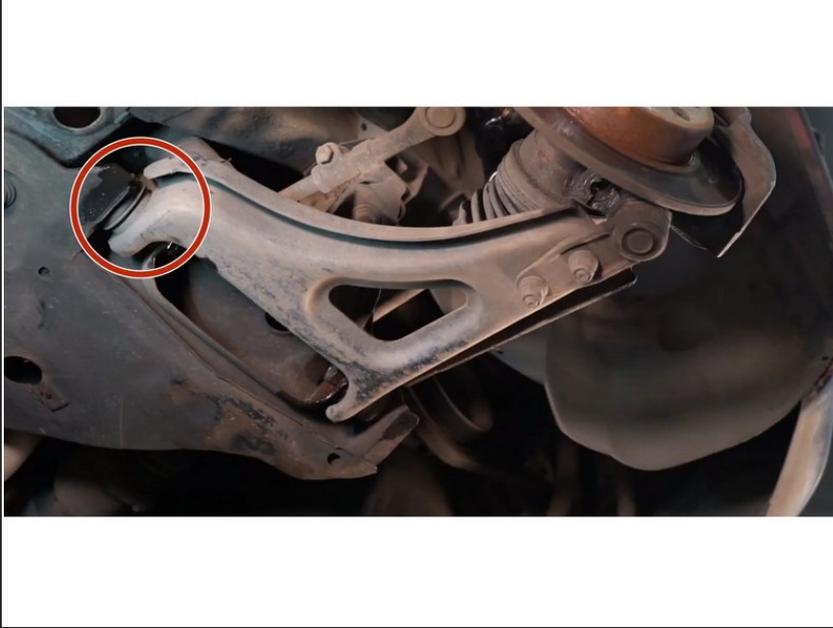
- Mettre la voiture sur chandelle, ôter les roues avants.
- Démontez le triangle avant gauche ou droite .
- Commencer par deviser l'écrou coté roue (Triangle / Pivot)
- Écarter légèrement avec un tournevis le pivot par la fente prévue a cet effet
- Faire descendre le triangle en tapant vers le bas

Étape 2



- Desserrer la vis et son écrou "silentbloc avant" a l'aide de la clé plate de 18 (Coté extérieur du triangle) et la clé a douille 18 (Coté intérieur du triangle)
- Sortir la vis et l'écrou (A ranger sur le coté)

Étape 3



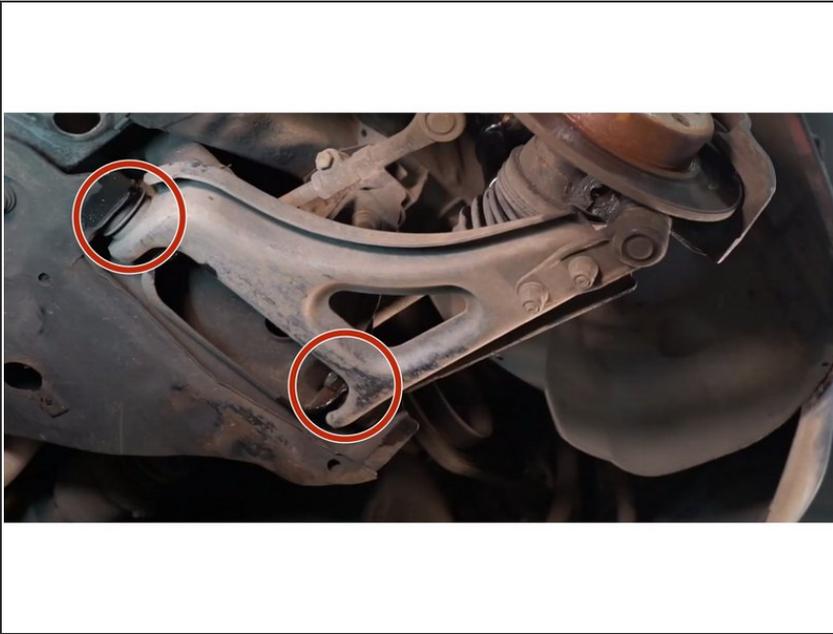
- Desserrer la vis et son écrou du silentbloc arrière du triangle avec la clé plate de 18 (Extérieur du triangle) et la clé a douille de 18 (Intérieur du triangle)
- Enlever la vis et son écrou pour le remontage

Étape 4



- Enlever le triangle
- 2 options:
 - Monter de nouveaux silentblocs (Il faut un Gros etau et des douilles de 28 et 36 - C'est fastidieux
 - Le plus simple etant de remonter un triangle avec les Silentblocs deja montés - Passer a étape suivante
- Enlever les silentblocs grâce aux douilles de 28 et 36 ainsi qu' un étai en l'utilisant comme un presse
- Remonter les Silentbloc neufs avec un peu de graisse en utilisant les douilles de 28 et 36 ainsi que l'étai comme presse. Attention a l'emmanchement du silentbloc

Étape 5



- Remonter le Triangle
- commencer par les 2 Vis des silentblocs (Ecrous vers l'exterieur du triangle)
- Serrer en laissant un peu de jeu pour monter la 3eme vis sans effort et serrer les tous une fois le triangle en bonne position.

Étape 6



- Assembler la partie triangle / pivot en faisant attention au positionnement de la rondelle
- Pousser légèrement le triangle contre le pivot grâce à un cric et le positionner à la bonne hauteur de la roue par rapport a l'aile.
- Insérer et serrer la vis et l'ecrou du triangle sur le pivot: 60 n.m
- Serrer les 2 ecrous montés sur les Silentblocs au couple : 90 n.m
- Remettre les roues et la voiture au sol.