



Remplacement disques et plaquettes de frein arrière sur BMW X1

Rédigé par: dlychar





OUTILS:

- [Un cric](#) (1)
- [clé dynamometrique](#) (1)
- [Coffret cliquets et douilles 1/2"](#) (1)
- [Clé torx](#) (1)
- [Marteau](#) (1)
- [Tournevis plat](#) (1)
- [Chandelles](#) (1)



PIÈCES:

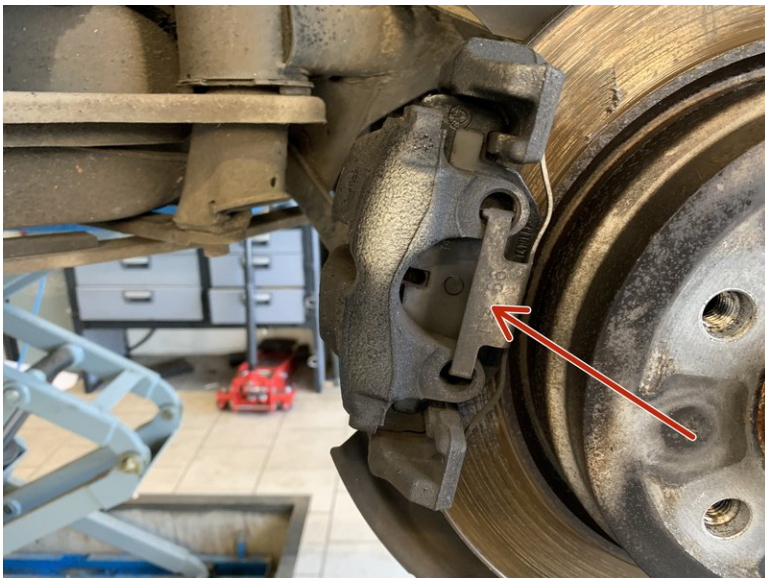
- [Disque de frein](#) (1)
- [Plaquettes de frein arrieres](#) (1)

Étape 1 — Lever le véhicule



- Lever le véhicule et le mettre sur chandelles
- Démonter les roues

Étape 2 — Retirer l'agrafe



- Retirer l'agrafe à l'aide du tournevis plat

Étape 3 — Retirer les caches



- Retirer les deux caches de l'étrier

Étape 4 — Démonter l'étrier



- Déviser les deux vis l'étrier à l'aide de la BTR de 7

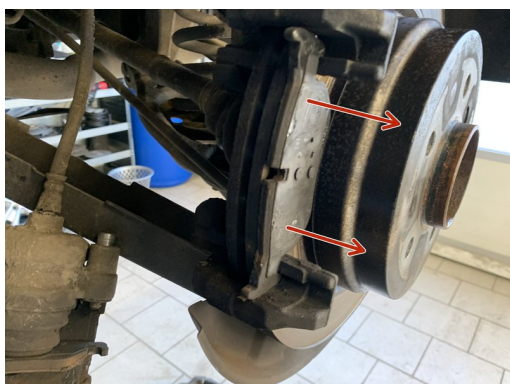
Étape 5 — Démontez l'étrier



- Démontez l'étrier

⚠ Faite attention aux flexible de frein. Celui ci ne doit jamais être en contrainte

Étape 6 — Démontez les plaquettes



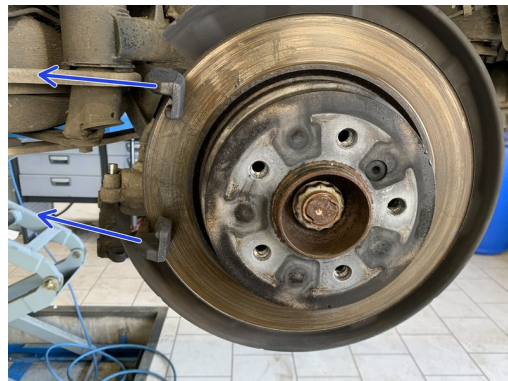
- Retirez les plaquettes de frein

Étape 7 — Repousser le piston



- Repousser le piston à l'aide d'une pince multiprise

Étape 8 — Démonter la chape



- Démonter les deux vis de 16 à l'aide du cliquet et de la douille
- Retirer la chape

Étape 9 — Démonter le disque



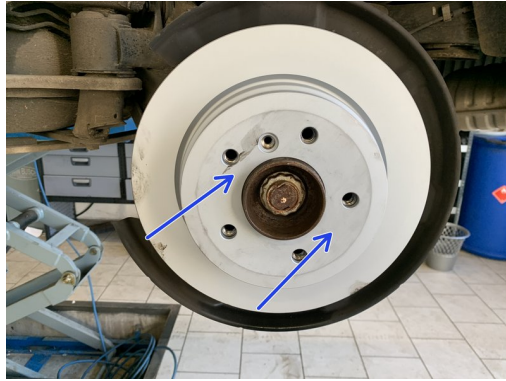
- Diviser la vis de BTR de 6
- Retirer l'ancien disque, si besoin aidée vous d'un marteau
- ⓘ Profiter en pour nettoyer les garniture de frein à main avec du nettoyant frein

Étape 10 — Contrôler les pièces



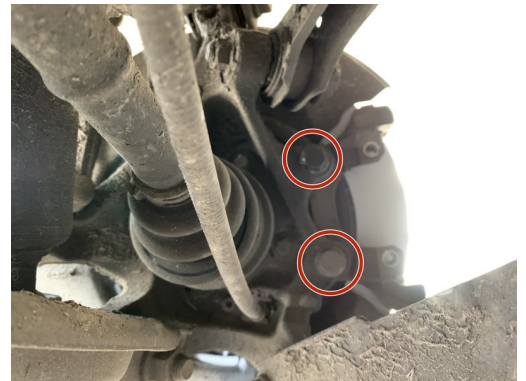
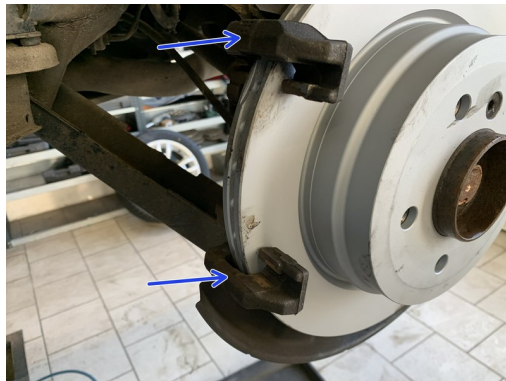
- Vérifier que les nouveaux disques correspondent

Étape 11 — Monter le disque



- Monter le nouveau disque
- Visser la vis de BTR de 7 qui maintienne le disque en place

Étape 12 — Monter la chape



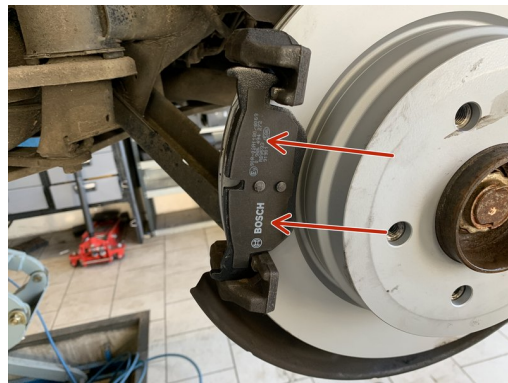
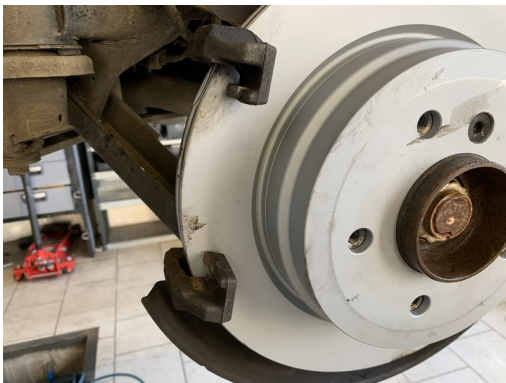
- Monter la chape
- Viser les deux vis de 16

Étape 13 — Contrôler les pièces



- Vérifier que les nouvelles plaquettes correspondent

Étape 14 — Monter les plaquettes



- Monter les nouvelles plaquettes

Étape 15 — Monter l'étrier



- Installer l'étrier
- Viser les deux vis de BRT de 7
- Remettre les caches

Étape 16 — Remonter l'agrafe



- Remonter l'agrafe

Étape 17 — Remonter la roue



- Remonter la roue
- Serrer les vis au couple à l'aide de la clé dynamométrique
- Faire de même pour l'autre côté
- Remonter les roues en respectant les couples de serrage
- Reposer le véhicule au sol

⚠ Pomper plusieurs fois sur la pédale de frein

ℹ Vérifier le niveau de liquide de frein qui doit se trouver entre le mini et le maxi

⚠ Les premiers freinages doivent être effectués à faible allure pour déglacer les freins

Il est nécessaire d'effectuer un rodage de 500 km après le remplacement des freins avant.