



Changer les plaquettes de frein avant sur Volvo V40

Changer ses plaquettes de freins avant sur une Volvo V40 de 2003-2004.

Rédigé par: guillaume martignac



INTRODUCTION

Nous allons voir comment remplacer les plaquettes AV sur une volvo v40 1.9 TDi Break 115cv

OUTILS:

- Une bombe nettoyant frein (1)
- Colle frein-filet (1)
- Une paire de Gants (1)
- Clé plate (1)
12,13
- Tournevis plat (1)
- Un chiffon (1)

PIÈCES:

- Un jeu de plaquettes de frein avant (1)

Étape 1 — accéder aux plaquettes



- Lever la voiture et enlever la roue pour accéder au système de freinage. [Mise en sécurité du véhicule : démontage et remontage de la roue](#)

Étape 2 — les pièces neuves



- Préparez votre nouveau jeu de plaquettes (4 plaquettes, 2 avertisseurs d'usure et 2 vis d'étriers) avec [du frein-filet](#) le bleu sur le filetage.

Étape 3 — Clipser les avertisseurs d'usure



- Fixer les avertisseurs d'usure sur les plaquettes neuves comme sur la photo. Ôter le bouchon du réservoir de liquide de frein, et entourer le d'un chiffon afin de repousser le piston le niveau va monter dans le bocal et ça ne doit pas déborder (le liquide de frein est très corrosif).

Étape 4 — accéder aux plaquettes (1)



- Avec [la clé de 12 ou 13](#), dévisser la vis **inférieure** de [l'étrier](#) (dégrippant si besoin)

Étape 5 — accéder aux plaquettes (2)



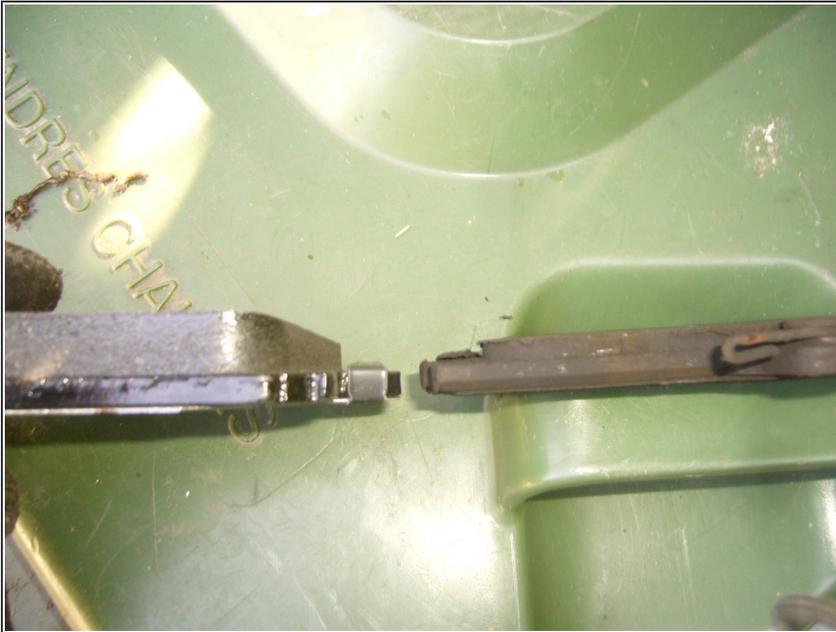
- Déserrer ensuite la vis supérieure de l'étrier (**inutile de la retirer**). Relever l'étrier et attacher le avec le morceau de fil électrique pour éviter qu'il ne retombe.
- Selon l'usure de vos disques et de vos plaquettes, vous risquez d'avoir un peu de mal à relever l'étrier (à cause du rebord du disque). Utilisez alors le gros tournevis plat pour rentrer la plaquette interne **en faisant TRES attention au joint poussière du piston**.

Étape 6 — retirer les anciennes plaquettes



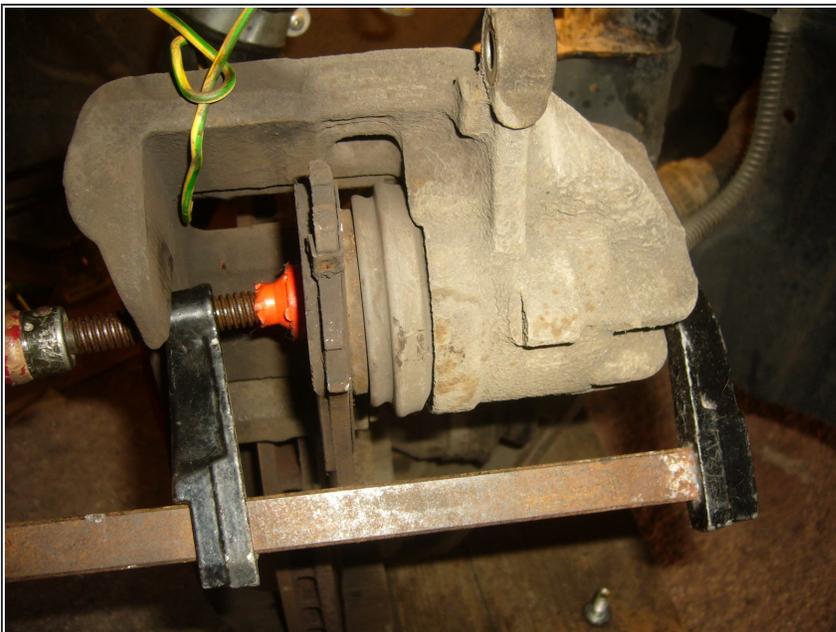
- **Les plaquettes** sont alors libres. Vous pouvez les retirer sans problèmes.
- Nettoyer tout ça avec un nettoyant frein, en insistant sur les portées. Selon l'état de votre étrier, un nettoyage au papier de verre peut s'imposer. Je déconseille la brosse métallique à cause de la proximité des joints de soufflets et de colonnettes. Vérifiez l'état des soufflets et que les colonnettes coulissent bien.

Étape 7 — neuves / anciennes



- Voyez à droite l'épaisseur des plaquettes usées (116 000 km) et l'épaisseur des neuves à gauche.

Étape 8 — rentrer le piston



- Les plaquettes neuves sont bien plus épaisses que les anciennes, il faut donc rentrer le piston dans l'étrier pour installer les neuves.
- Avec le serre-joint et une vieille plaquette, rentrer le piston doucement en surveillant régulièrement que le bocal ne déborde pas (si besoin retirer du liquide avec la seringue). Surveillez aussi que le joint cache-poussière ne soit pas abimé pendant cette opération.

Étape 9 — mettre en place les plaquettes neuves



- Remettre les plaquettes "à blanc" pour bien voir le positionnement. Graisser les points de contact entre la plaquette et les pièces fixes, ainsi que le dos de la plaquette. Sur la photo, il y a de la graisse "en trop" car en contact avec rien que j'ai retiré après la photo.
- Soyez précis, mettre de la graisse que là ou c'est nécessaire et évitez tout contact de la graisse avec les éléments de friction (sinon nettoyage méticuleux). rabaisser l'étrier (réutiliser le serre-joint si besoin)

Étape 10 — rabattre l'étrier.



- Remettre la vis inférieure neuve fournie (clé 13) et la serrer, puis reserrer la vis supérieure.
Reboucher le bocal de liquide de frein.
- Refaites la même manipulation de l'autre coté.

Étape 11 — Vérifications



- ⚠ Vérifier le niveau dans le bocal de liquide de frein : il doit être au max. Refermer le bocal.
- ⚠ Mettre le moteur en marche (au point mort) et pomper sur la pédale de frein jusqu'à ce qu'elle devienne dure, signe que les plaquettes sont bien plaquées sur les disques. Vérifier à nouveau le liquide de frein, faites l'appoint si nécessaire.
- 📄 remettre les roues. Faites un essai sur route en faisant attention car des plaquettes neuves ne freinent pas de manière optimale au début (disons les 200 premiers km).
- 📄 Vérifiez l'absence de bruit et de vibration.

Étape 12 — Vérifications



⚠ Remettre les roues. Faites un essai sur route en faisant attention car des plaquettes neuves ne freinent pas de manière optimale au début (disons les 200 premiers km).

i Vérifier l'absence de bruit et de vibration.