



# Changement plaquettes de freins avant sur Nissan Micra

Ce tutoriel permet de suivre les étapes d'un changement de plaques de freins avant sur une Nissan Micra phase 2.

Rédigé par: dimitri.molusson



## INTRODUCTION

Avec ce tutoriel vous pourrez suivre les étapes du changement des plaquettes de frein avant. Il faudra du matériel de base de mécanique, mais pas de matériel spécifique.

Pour une personne non initiée, prévoir 3 à 4 heures, et entre 2 et 3 heures pour une personne habituée. Les étapes ne sont pas difficiles, s'armer de gants et éventuellement d'un peu de dégrippant permettront de gagner du temps.

Les disques ainsi que les plaquettes neuves doivent rester propres afin de conserver une bonne performance au freinage.

Dans ce tutoriel, l'utilisation d'un repousse piston universel est recommandé, mais si vous n'en avez pas (comme moi) ne vous inquiétez pas, il y a une solution très simple.

Bonne mécanique !



### OUTILS:

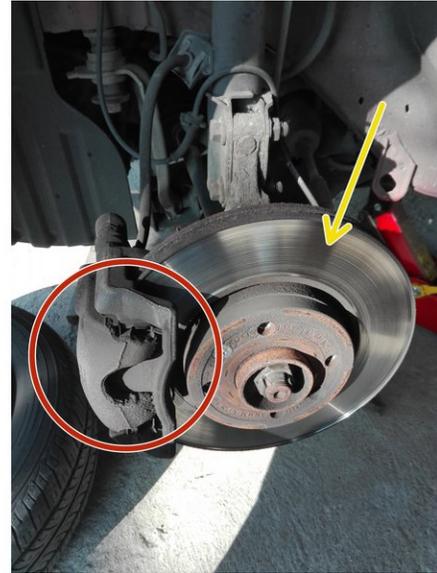
- Clé à pipe (1)  
19
- Clé plate (1)  
8
- Cric (1)
- Clé à douille de 17 (1)
- Tournevis a bout plat (1)
- Repousse piston adaptateur universel (1)
- Chandelles (1)
- Clé mixte (1)
- Clé à pipe (1)



### PIÈCES:

- Jeu de 4 plaquettes avant (1)

## Étape 1 — Dépose de la roue



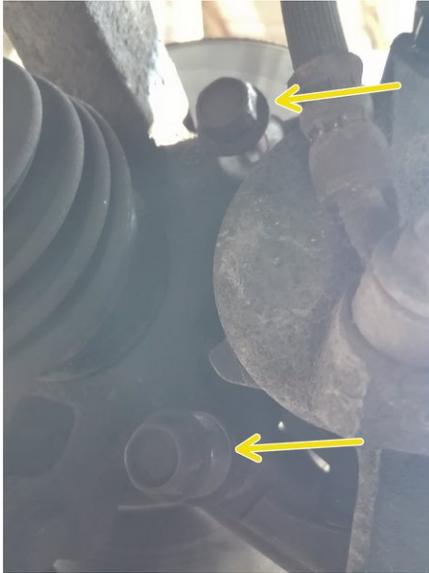
- Les 4 roues de la voiture au sol, commencer par débloquer (sans enlever) les 4 boulons de roues avec une clé de 19mm. Une fois les boulons débloqués, lever la voiture à l'aide d'un cric, puis poser la voiture sur une chandelle pour assurer une bonne stabilité du véhicule.
- Une fois cette étape réalisée, dévisser les 4 boulons de roue avec la clé de 19mm. Retirer la roue. Le disque (flèche jaune), ainsi que l'étrier (cercle rouge) qui contient les plaquettes sont alors visibles.

## Étape 2 — Libération de l'étrier



- Ouvrir le bocal de liquide de frein tout en laissant le bouchon dessus (cercle bleu).
- Repousser doucement le piston (flèche verte) vers l'intérieur (vers la gauche sur la photo) en faisant levier avec un tournevis plat par exemple. Les plaquettes sont alors désolidarisées du disque.

### Étape 3 — Dépose de l'étrier



- Derrière le disque, l'étrier est tenu par 2 boulons (flèches jaunes). Utiliser une clé de 17mm pour les dévisser totalement et les retirer du support. Attention, tenir l'étrier pour ne pas risquer de le faire tomber.
- ⓘ Attacher l'étrier à la suspension (ici avec une chaîne) et le poser sur le disque pour pouvoir travailler facilement. Attention à ne pas tordre le flexible de frein.

## Étape 4 — Repousse du piston et dépose des plaquettes usées



- Repousser au maximum le piston dans l'étrier. Sans outil adapté (repousse piston universel), il est possible d'utiliser un serre-joint avec une douille pour prendre appui sur les plaquettes usées.
- Retirer les plaquettes usées.
- Si vous n'avez pas de gouttières neuves, nettoyer les 4 gouttières en métal (flèches jaunes) qui permettent le coulissement des plaquettes dans l'étrier. Seulement 3 sont visibles sur la photo.

## Étape 5 — Mise en place des nouvelles plaquettes



- S'assurer que les plaquettes neuves correspondent à celles usées. Ne pas souiller les plaquettes neuves.
- Insérer les plaquettes neuves dans les gouttières en respectant le sens d'insertion.

## Étape 6 — Remontage de l'étrier et fin de la 1ère roue



- Détacher l'étrier de la suspension, repositionner le à son emplacement d'origine. Les plaquettes ne touchent pas le disque.
- Revisser les 2 boulons qui maintiennent l'étrier avec une clé de 17mm. La force de serrage doit être identique à celle de départ.
- Refermer le bouchon du bocal de liquide de frein. Actionner la pédale de frein pour repousser le piston. Les plaquettes sont désormais collées au disque.
- Remonter la roue (positionner la roue, serrer les 4 boulons, reposer la voiture au sol, finir de serrer les 4 boulons avec la clé de 19mm).
- Répéter les étapes de 1 à 6 pour la seconde roue.

## Étape 7 — Ajustement du niveau de liquide de frein



- Assurer vous que le niveau de liquide de frein est bon dans le bocal. Le maximum est indiqué sur la partie haute, à gauche. A défaut, en retirer en l'aspirant, ou en rajouter.

Le changement de ces plaquettes de frein ne pose pas de grosses difficultés. Après avoir installé les nouvelles plaquettes, effectuer un petit rodage de celles-ci en freinant doucement pendant les premiers kilomètres.