



Changement de plaquettes avant sur Nissan 350Z

Rédigé par: Dimitri CHARTIER



INTRODUCTION

Ce tutorial vous expliquera comment changer facilement vos plaquettes sur des étriers de 350Z (ou montage Brembo pour les autres voitures).



OUTILS:

- Tournevis plat (1)
- chasse goupille (1)



PIÈCES:

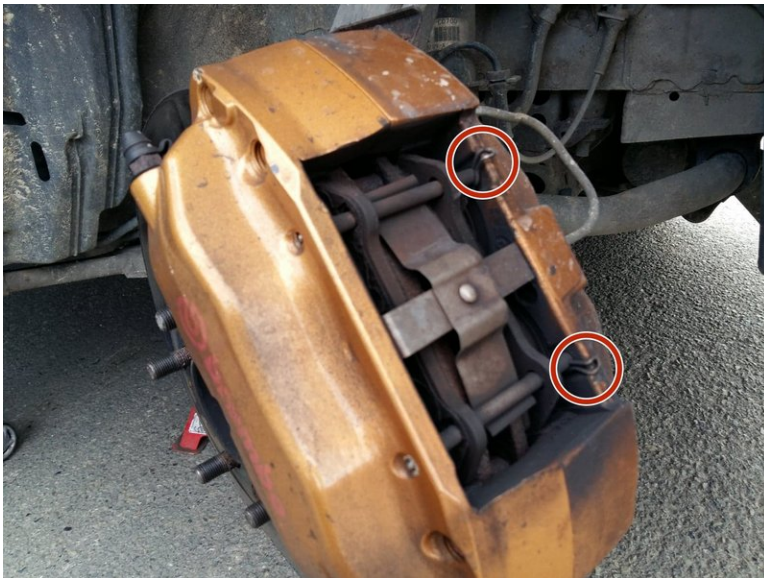
- Jeu de 4 plaquettes avant (1)

Étape 1 — Lever la voiture et retirer la roue



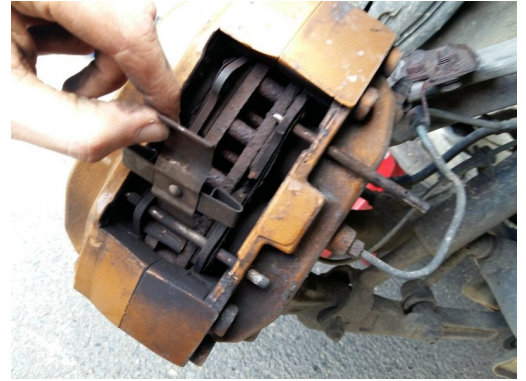
⚠ Pour retirer la roue referez-vous au tutoriel suivant : [Pré-requis : Mise en sécurité du véhicule](#)

Étape 2 — Retirer les goupilles



- A l'aide d'un petit tournevis, retirer les deux goupilles

Étape 3 — Enlever les tiges



- Faire coulisser les tiges de guidage
- Retirer la petite tôle anti-bruit

Étape 4 — Démontar les plaquettes



- Écarter délicatement les plaquettes en faisant levier
- ⚠ Attention à ne pas abimer le disque lors de cette étape
- Sortir les plaquettes de l'étrier

Étape 5 — Nouvelles plaquettes



- Comparer les nouvelles plaquettes afin de vérifier leur compatibilité

Étape 6 — Remonter les nouvelles plaquettes



- Remonter les nouvelles plaquettes

Étape 7 — Remonter les tiges



- Repositionner les deux tiges
- ⓘ Un léger nettoyage puis graissage des tiges facilitera le remontage...
- Remonter la tête

Étape 8 — Remonter la tôle



- Remonter la tôle et remettre les deux goupilles

⚠ Avant de repartir pomper sur la pédale de frein pour repositionner les plaquettes sur le disque