



Remplacement des disques et plaquettes de frein avant sur VW Polo 3

Rédigé par: laurent.immo13003



INTRODUCTION

Opération effectuée sur VW Polo III Restylée 1.4 i 60cv côté passager mais elle est identique côté conducteur



OUTILS:

- Cric (1)
- croix démonte roue (1)
- clé BTR 6mm (1)
- tournevis Phillips PH3 (1)
- Brosse métallique (1)
- Cale en bois (1)
- Serre-joint (1)
- Chandelles (1)
- Un repousse piston (1)



PIÈCES:

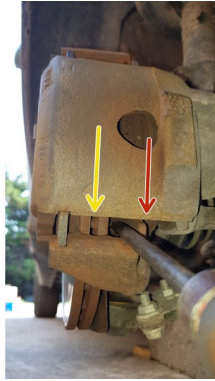
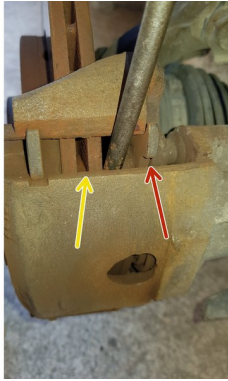
- Nettoyant frein (1)
- Un jeu de plaquettes de frein avant (1)
- Disque de frein (1)
- Graisse cuivre (1)

Étape 1 — Retirer la roue



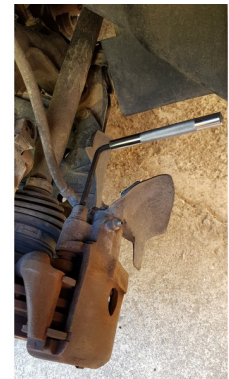
- [Mise en sécurité du véhicule : démontage et remontage de la roue](#)

Étape 2 — Repousser le piston



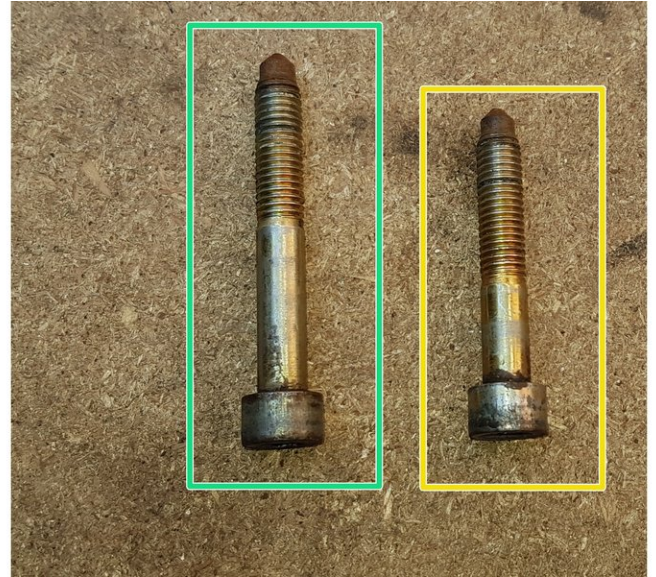
- Disque de frein
- Plaquette côté piston
- Insérez un tournevis plat entre le disque et la plaquette côté piston et faites levier pour repousser le piston.
- Une fois le piston repoussé vérifiez le niveau du liquide de frein qui doit être entre ...
- ... le mini
- et le maxi.
- Si le niveau dépasse le maxi retirez-en avec une seringue.

Étape 3 — Débloquer l'étrier de frein



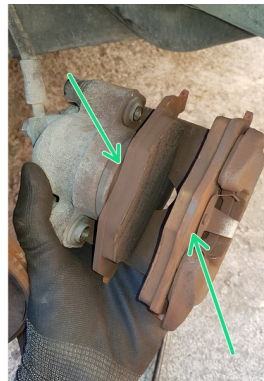
- Avec un clé BTR de 6mm retirez les 2 vis.

Étape 4 — Rappel



- Les 2 vis qui maintiennent l'étrier ne font pas la même longueur donc pensez à repérer leur position.
- Vis du haut
- Vis du bas

Étape 5 — Retirer l'étrier



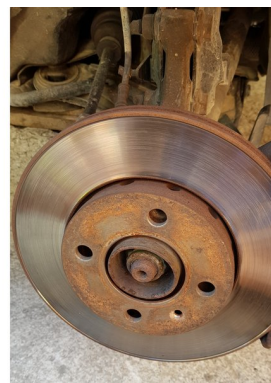
- Tirez la partie supérieure de l'étrier vers l'extérieur puis vers le haut.
- Les faces inférieures des plaquettes sont différentes donc pensez à repérer l'emplacement de chaque plaquette avant démontage puis sortez-les.

Étape 6 — Repousser le piston



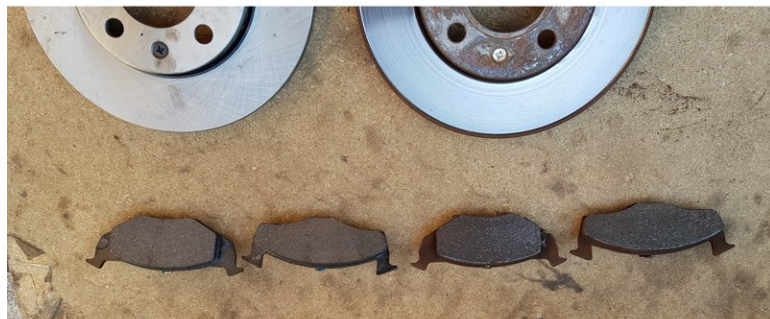
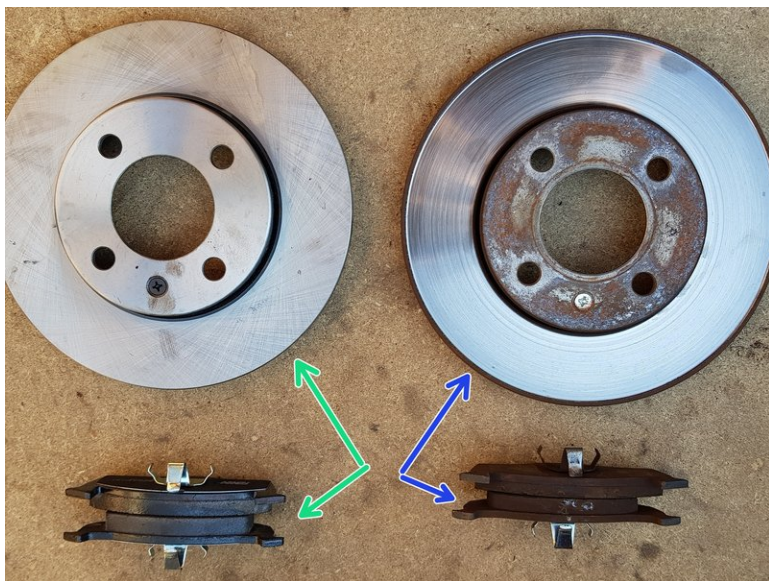
- Avec un serre-joint et une cale en bois que vous positionnerez sur le piston repoussez celui-ci à fond.
- ⓘ Il est possible de repousser le piston entièrement dès l'étape 2 avec le tournevis.
- ✦ Le piston n'est pas vissé donc vous n'aurez pas besoin d'un repousse-piston, un serre-joint fera l'affaire.
- Posez l'étrier sur l'amortisseur.
- Veillez à ce que le flexible de frein ne soit pas tendu.

Étape 7 — Débloquer le disque de frein



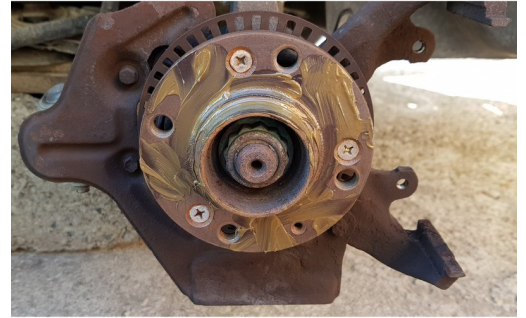
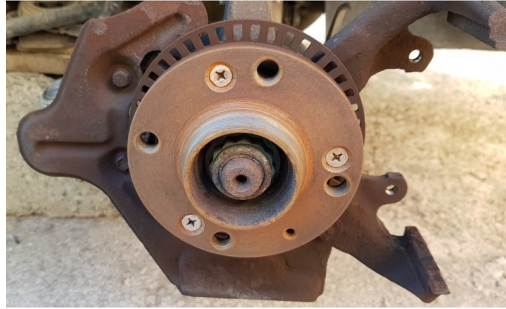
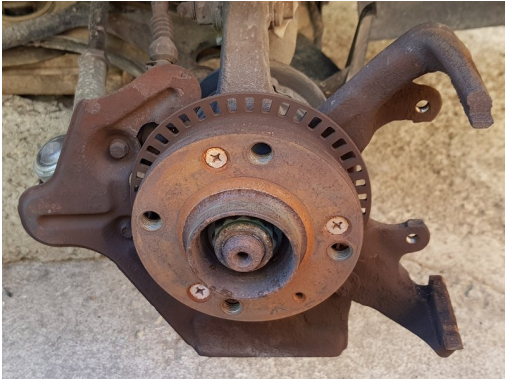
- Le disque est maintenu par une vis qu'il est possible de retirer grâce à un tournevis Phillips PH3.

Étape 8 — Comparaison



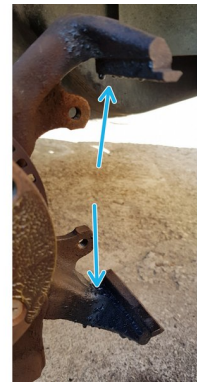
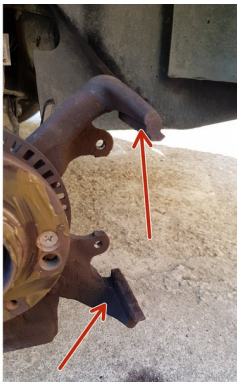
- Pièces neuves
- Anciennes pièces

Étape 9 — Nettoyer le moyeu



- Avec une brosse métallique nettoyez le moyeu.
- Vous pouvez enduire la face du moyeu avec un peu de graisse cuivrée afin d'éviter que le disque ne "colle" et ainsi faciliter un futur démontage.

Étape 10 — Remontage 1/5



- Avec une brosse métallique nettoyez les guides de plaquettes
- Puis pulvérisez de l'anti-bruits afin d'éviter les sifflements au freinage.

Étape 11 — Remontage 2/5



- Pulvérisez du nettoyant-frein sur l'étrier pour retirer le plus gros de la poussière.
- Puis nettoyez-le avec une brosse métallique.

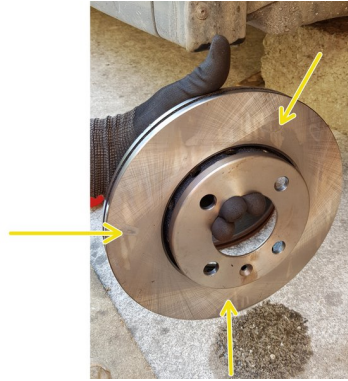
Étape 12 — Remontage 3/5



- Pulvérisez de l'anti-bruits sur toutes les surface de contact.

⚠ Ne pas en pulvériser sur les surfaces de frottement.

Étape 13 — Remontage 4/5



- Pulvérisez du nettoyant-frein sur les 2 faces du disque.
- Repositionnez le disque et fixez-le avec la petite vis fournie avec le disque neuf.
- Repositionnez les plaquettes dans l'étrier en les mettant aux bonnes places puis fixez l'étrier avec les 2 vis.

Étape 14 — Remontage 5/5



- Voici l'anti-bruits que j'utilise et qui est particulièrement efficace.
- Une fois le remontage terminé, enfoncez plusieurs fois la pédale de frein pour mettre les plaquettes en appui contre les disques.
- Vérifiez le niveau de liquide de frein dans le bocal.
- ☒ Pour le rodage des plaquettes neuves, ne pas effectuer de freinages brusques lors des premiers 200 kms.

⚠ L'efficacité des premiers freinages peut être réduite.