



Remplacement disques et plaquettes de frein arrière sur E39

Rédigé par: proslaam



INTRODUCTION

Remplacement des disques et plaquettes de frein arrières sur Série 5 E39.

OUTILS:

- Repousse piston adaptateur universel (1)
- Tournevis a bout plat (1)
- Coffret cliquets et douilles 1/2" (1)
- Clé plate (1)
16
- Cric (1)
- Nettoyant frein (1)
- Brosse métallique (1)
- Cales de roues (1)
- Dégrippant (1)
- Colle frein-filet (1)
- Clé coudé Allen (1)
- Graisse cuivre (1)
- Chandelles (1)

PIÈCES:

- Jeu de 4 plaquettes de frein arrière (1)
- Disque de frein (1)

Étape 1 — Retirer la roue



- Retirer le cache à l'aide d'un tournevis plat
- Dévisser légèrement les goujons de roue
- Lever et caler la voiture
- Retirer les goujons et la roue

Étape 2 — Retirer le support antibruit



- Retirer l'agrafe à l'aide d'un tournevis plat en le poussant vers l'étrier

Étape 3 — Retirer l'étrier



- Retirer les capuchons de protection des vis d'étrier

i Les vis d'étrier sont désormais accessible

Étape 4 — Retirer les vis d'étrier



- Retirer les vis d'étrier à l'aide d'une clé Allen de 7 ou un cliquet à douille H7
- Nettoyer les vis d'étrier ou les remplacer si nécessaire

Étape 5 — Retirer l'étrier



- Pour faciliter la sortie de l'étrier, repousser légèrement le piston de l'étrier en prenant appui sur les plaquettes
- Retirer avec précaution l'étrier
- ⚠ Ne pas laisser suspendre l'étrier sur son flexible ! L'accrocher en hauteur à l'aide d'une agraffe ou le poser sur un support qui ne met pas en tension le flexible
- Retirer les plaquettes usagées
- ⓘ Nettoyer l'étrier et appliquer de la graisse sur les surfaces d'appui des plaquettes

Étape 6 — Retirer le support d'étrier



- A l'aide d'une clé de 16, retirer les deux boulons maintenant le support d'étrier
 - Retirer le support d'étrier
 - Nettoyer ou remplacer les boulons si nécessaire
- ⓘ Dégraisser le support d'étrier et appliquer de la graisse sur les points de frottement des plaquettes

Étape 7 — Retirer le disque



- Retirer la vis maintenant le disque en place à l'aide d'une douille H6 ou clé Allen de 6
 - Retirer le disque
- ⓘ Dégraisser le moyeu et le système de frein à main, appliquer de la graisse sur le moyeu pour éviter que le nouveau disque se colle au prochain démontage

Étape 8 — Pose du nouveau disque



- Vérifier la correspondance entre l'ancien et le nouveau disque
- Poser le nouveau disque avec sa nouvelle vis
- Remettre le support d'étrier en place en mettant du freinilet sur les boulons

Étape 9 — Remplacement des plaquettes



- Repousser le piston de l'étrier à l'aide d'un repousse piston
- Vérifier la correspondance entre les anciennes et les nouvelles plaquettes
- ⓘ Graisser le dos des plaquettes

Étape 10



- Insérer la plaquette avec son support métallique dans l'étrier
- Poser l'autre plaquette sur le support d'étrier
- Remettre l'étrier en place

Étape 11 — Remettre l'étrier



- Revisser l'étrier
- Remettre les capuchons de protections
- Remettre l'agraffe antibruit
- Remettre la roue en place

⚠ Enfoncer plusieurs fois la pédale de frein pour mettre les plaquettes en appui contre les disques. Vérifier durant le montage le niveau de liquide de frein, dans mon cas le niveau a très peu bougé.

i Pour le rodage des plaquettes neuves, éviter les freinages brusques lors des 200 premiers kilomètres.