



Remplacement des amortisseurs arrière sur BMW Série 3 E91

Rédigé par: laurent.immo13003



INTRODUCTION

Ce tuto vous explique les étapes pour changer les amortisseurs arrière. Le modèle utilisé est une e91 330d phase 1.

Normalement remplacer des amortisseurs arrière est simple et rapide mais sur ce véhicule il faut être bien équipé et patient.

OUTILS:

- Un cric (1)
- Douille tournevis (1)
E12
- Douilles (1)
6mm
- Chandelles (2)
- Croix (1)
- Cliquet (1)
- Clé mixte (1)
16

PIÈCES:

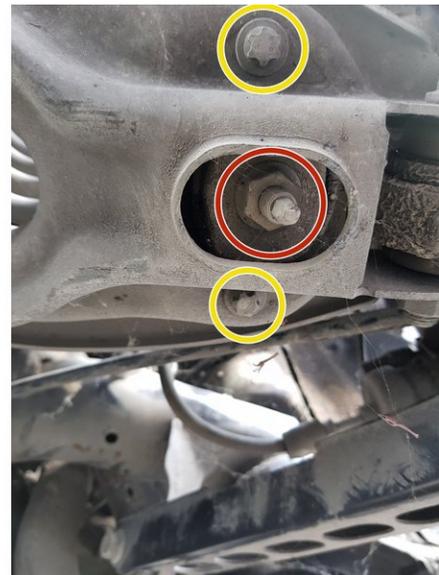
- Jeu de 2 butées d'amortisseur extérieures inférieures (1)
- butées d'amortisseur intérieures (1)
<https://www.oscaro.com/kit-de-butee-de-suspension-sachs-802-549-4074487-1180-p>
- Jeu de 2 butées d'amortisseur extérieures supérieures (1)
- kit de protection contre la poussière (1)
<https://www.oscaro.com/kit-de-protection-contre-la-poussiere-amortisseur-sachs-900-126-1923206-919-p>
- jeu de deux amortisseurs arrières (2)

Étape 1 — Mettre la voiture sur cale



- [Mise en sécurité du véhicule : démontage et remontage de la roue](#)

Étape 2 — Repérer l'amortisseur



- Amortisseur
- Erou de fixation inférieure de l'amortisseur
- Vis de fixation de la butée extérieure inférieure

Étape 3 — Accéder à la fixation supérieure



- Ouvrez le coffre
- Retirez le bouchon de fixation en plastique en tirant dessus.
- Retirez le revêtement de coffre en tirant dessus.
- Emplacement de la tête d'amortisseur.
- Retirez le capuchon en caoutchouc à la main.

Étape 4 — Retirer l'écrou supérieur 1/2



- Vous desserrez l'écrou avec une clé à œil courbée ou une clé à œil à cliquet de 16mm pendant que vous bloquez la tige de l'amortisseur avec une douille de 6mm en 6 pans ou une clé plate de 6mm.

⚠ La tige de l'amortisseur est très fragile n'utilisez surtout pas une clé plate de 7mm ou une douille 12 pans.

ⓘ Une fois que vous aurez fait un ou deux tours avec l'écrou vous devriez pouvoir finir de le desserrer sans avoir à bloquer la tige.

Étape 5 — Retirer l'écrou supérieur 2/2



- Une fois l'écrou totalement débloqué retirez la butée sur laquelle il est maintenue.

Étape 6 — Retirer l'amortisseur



- Avec une douille de 17mm retirez l'écrou de serrage.

⚠ Ne retirez pas tout de suite les 2 vis de fixation de la butée inférieure parce qu'il est impossible de sortir l'ensemble amortisseur/butée.

- Comprimez à la main l'amortisseur. Une fois arrivé en butée sortez-le.

Étape 7 — Retirer la butée extérieure supérieure



- Tirez dessus à la main puis nettoyez la surface en contact.

Étape 8 — Retirer la butée extérieure inférieure



- Avec une douille femelle Torx E12 retirez les 2 vis puis la butée.
- Nettoyez la portée de la butée.

Étape 9 — Comparaison



- Il y a 4 pièces que j'ai réutilisé :
- 1 - Le capuchon en caoutchouc qui se pose sur
- la [butée extérieure supérieure](#) avec l'entretoise.
- ⓘ Sur les 2 premières photos [cette butée](#) est à l'envers. Le grand diamètre doit être vers le bas en appui sur la coupelle en métal du [kit anti-poussière](#) et l'entretoise doit y être en butée pour dépasser du côté du petit diamètre.
- 2 - La coupelle en métal dans laquelle vient se loger
- le [kit anti-poussière](#).
- 3 et 4 - les 2 vis de fixation de la [butée extérieure inférieure](#).
- ☑ Vérifiez qu'une fois les 2 tiges sorties au maximum [l'amortisseur neuf](#) fait bien la même longueur que l'ancien.

Étape 10 — Remontage



- Le remontage s'effectue en sens inverse.
- ⓘ Pour serrer [l'écrou supérieur](#) il faudra au préalable reposer le véhicule sur sa roue.