



# Changer les silentblochs de barre stabilisatrice - Peugeot 306

Rédigé par: hemissi-nizar



# INTRODUCTION

## Motorisation du véhicule 1.9 D 70cv



### OUTILS:

- Un cric (1)
- Clé mixte (2)  
16
- Embout torx (1)
- Une paire de Gants (1)
- Graisse cuivre (1)
- Tournevis plat (1)



### PIÈCES:

- Silentbloc de barre stab (2)

## Étape 1 — Emplacement du silentbloc



- Lever et caler l'avant du véhicule. Déposer les roues avant.

### [Mise en sécurité du véhicule : démontage et remontage de la roue](#)

- Sur la barre stabilisatrice, repérer le silentbloc vers le compartiment moteur.
- Déposer la rotule inférieure de la biellette pour faciliter la manipulation de la barre stabilisatrice.

### [Changer une biellette de barre stabilisatrice - Peugeot 306](#)

## Étape 2 — Dépose de la bride 1/2



- Dévisser l'écrou de la bride à l'aide d'une clé de 16 mm.
- Si nécessaire maintenir la vis par dessous avec une clé de 16 mm.
- Déposer la vis.

### Étape 3 — Dépose de la bride 2/2



- Soulever la bride pour la déloger de son emplacement.
- Sortir la bride vers l'extérieure le long de la barre stabilisatrice.

### Étape 4 — Dépose du silentbloc



- Lubrifier le caoutchouc du silentbloc et la barre pour faciliter la dépose.
- Tourner le silentbloc de manière à avoir la fente vers le bas et l'écartier en tirant vers le haut.

## Étape 5 — Comparaison



- Comparer la forme et les dimensions des silentblocs.
- Nettoyer la barre stabilisatrice et les parties du châssis en contact avec le silentbloc.
- Nettoyer la bride.

## Étape 6 — Pose du silentbloc



- Utiliser un tournevis plat pour écarter la fente du nouveau silentbloc et le lubrifier avec de la graisse au silicone.
- Emmancher le silentbloc sur la barre stabilisatrice.

## Étape 7 — Repose de la bride



- Faire tourner le silentbloc de sorte que la fente soit dirigée vers l'avant du véhicule.
- Reposer la bride sur le silentbloc.
- Replacer la vis par dessous et serrer l'écrou pour fixer l'ensemble.