



# Changer disques et plaquettes de frein arrières

## Alfa Romeo 159

Rédigé par: sebthekiller



## INTRODUCTION

"Remplacement Disques + Plaquettes Arrieres

Alfa Rome 159 JTDm 120 année 2007"

Ce tutorial est un ensemble de bonnes pratiques, de conseils et de recommandations afin de remplacer ses freins. L'auteur de ce post ne pourra en aucun cas être responsable de toute panne mécanique ou accident corporel survenu a la suite de l'opération

### OUTILS:

- [Un cric](#) (1)
- [Chandelles](#) (1)
- [Cales de roues](#) (1)
- [Croix](#) (1)
- [Douilles](#) (1)

13

- [Clé plate](#) (1)
- [Pincés](#) (1)
- [Tournevis plat](#) (1)

long

- [Brosse métallique](#) (1)
- [Clé coudé Allen](#) (1)

5

- [vieux pinceau](#) (1)
- [fil de fer ou cable](#) (1)
- [papier abrasif grain 120 et 600](#) (1)
- [Un repousse piston](#) (1)
- [Marteau](#) (1)
- [Douille tournevis](#) (1)

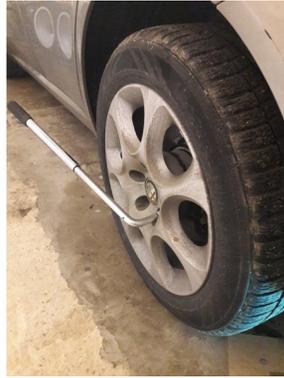
E12

- [Une bombe nettoyant frein](#) (1)
- [Graisse cuivre](#) (1)
- [Colle frein-filet](#) (1)
- [Dégrippant](#) (1)

### PIÈCES:

- [Plaquettes de frein arrieres](#) (1)
- [Disque de frein](#) (1)

## Étape 1 — Levage du Véhicule



- Caler la roue avant du côté opposé à celui sur lequel vous allez travailler avec 2 cales. Une à l'avant et une autre à l'arrière.
- Passer la 1er vitesse et desserrer le frein à main.
- Desserrer les vis de la roue arrière du côté où vous allez travailler à l'aide d'une croix ou clé adaptée. Diamètre 17
- Lever l'arrière du véhicule au niveau du point de levage. Puis positionner la chandelle.

**⚠ Ne jamais travailler sur le véhicule en utilisant seulement le cric.**

**i** Ici j'ai utilisé un cric rouleur mais vous pouvez aussi utiliser celui du véhicule.

- Desserre complètement les écrous de la roue puis la déposer.
- [Mise en sécurité du véhicule : démontage et remontage de la roue](#)

## Étape 2 — Démontage du flexible



- Enlever la goupille qui maintien le flexible a l'aide d'une pince et la mettre de côté afin qu'elle ne se perde pas.
- Enlever le flexible de son support

### Étape 3 — Démontage de l'étrier de frein



- A l'aide d'une **clé plate 15** et d'une autre clé ou douille (ici un cliquet avec douille) dévisser les 2 vis qui maintiennent l'étrier.
- ⓘ Il faut maintenir la clé plate 15 afin que l'axe ne tourne pas et dévisser avec la clé 13
- Enlever l'étrier a l'aide du tournevis en faisant levier une fois en haut une fois en bas.
- ⓘ En principe il n'est pas nécessaire de forcer.

### Étape 4 — Contrôles



- Durant le travail maintenir **l'étrier** à l'aide d'un câble ou fil de fer. Ici j'ai utilisé un bout d'un vieux cintre que j'ai coupé avec une pince coupante.
- Vérifier l'état des caches poussière. S'ils sont percés ou détériorés il sera nécessaire de les remplacer

## Étape 5 — Bocal de frein



- Ouvrir le bocal contenant le liquide de frein sous le capot
- ⚠** Durant la repousse du piston de frein le niveau va monter dans le bocal. Il faut vérifier régulièrement afin que ce dernier ne déborde pas. En cas de besoin utilisez une seringue ou une poire pour retirer le surplus.

## Étape 6



- Dépoussiérer le cache poussiere
- Repousser le piston a l'aide [du repousse piston](#) qui doit tourner et pousser le piston simultanément.

**⚠** Le piston doit être tourné dans le sens horaire durant la repousse (même sens des 2 cotés du véhicule)

**i** Une fois le piston repoussé les encoches du piston doivent être positionnées à la même position qu'avant la repousse. Voir Photo 3

## Étape 7 — Démontage des plaquettes



- Déposer les anciennes plaquettes en les basculant
- Enlever les ressorts de maintien des plaquettes et les mettre de côté

## Étape 8 — Démontage du support d'etrier



- Deviser les 2 vis qui maintiennent le support d'étrier de frein. Ce n'est pas évident car elles sont montées avec du frein filet et leur extrémité se trouvant sous le disque est rouillée
  - ⓘ Utiliser une clé ou douille E12
  - Un tube en guise de rallonge est indispensable pour avoir la force nécessaire au desserrage.
- ⚠ Attention que la clé ne glisse pas de la vis durant le dévissage. vous risquez de l'abîmer et d'avoir de très gros problèmes pour la démonter par la suite.**

## Étape 9 — Démontage du Disque



- Dévisser la vis qui maintient le disque a l'aide [d'une clé Allen 5mm](#)
- Si le disque ne viens pas il faudra tapoter sur tout le tour avec une masette.
- ⓘ Si le disque pose vraiment problème. Vous pouvez aussi utiliser du dégrippant afin de désolidariser le disque du moyeu. Asperger tous les trous du disque ainsi que par l'arriere du disque la partie en contact disque/moyeu

## Étape 10 — Nettoyage



- Nettoyer le moyeu a l'aide d'une brosse métallique et/ou papier abrasif
  - Appliquer une très fine couche de graisse sur le moyeu afin de simplifier un éventuel futur démontage.
- ⚠ Mettre vraiment très très peu de graisse sur le moyeu afin que cette dernière ne se retrouve pas sur le disque.**
- Nettoyer le support d'étrier à la brosse métallique, particulièrement les parties en contact avec les ressorts de plaquettes de frein.
- ⚠ Faire très attention a ne pas abîmer les cache poussières !**
- Nettoyer les ressorts de plaquettes. Aspergez les de dégrissant puis frottez avec un chiffon. Enlever les imperfections avec du papier abrasif grain 600. La surface en contact avec les plaquettes doit être parfaitement lisse!
  - Nettoyez Egalement la protection en métal du disque a l'aide du nettoyant/dégraissant freins

## Étape 11 — Remontage du disque et du support d'etrier



- Montez [le nouveau disque](#) après l'avoir dégraissé avec le dégraissant frein en bombe.
  - Vissez la vis maintenant le disque au moyeu. En principe des vis neuves sont fournies avec les disques
  - Nettoyer le filetage des vis du support d'étrier avec une brosse métallique (enlever la rouille sur le bout)
  - Appliquer [du frein filet](#) sur les vis du support d'étrier. Puis vissez le support d'étrier en serrant bien.
- ⓘ Ne pas mettre trop de frein filet sous peine de problèmes lors du prochain démontage.

## Étape 12 — Pose des plaquettes



- Remontez les ressorts de plaquettes
- Posez **les nouvelles plaquettes** en les introduisant en biais et poussant très légèrement.

## Étape 13 — Reprise de l'étrier



- Remettre en place l'étrier puis le visser avec les 2 nouvelles vis fournies avec les plaquettes.
- ⓘ Pas besoin de mettre du frein filet ici. comme vous pouvez le voir les vis neuves sont déjà enduites d'une colle bleue sur le bout.
- ⓘ Pour le revissage de l'étrier on procède comme pour le démontage. On maintient avec la clef plate de 15 et on visse avec la clé de 13
- Emboîter **le flexible** sur son support de maintien et remettre la goupille

## Étape 14 — C'est presque terminé



- Remonter la roue, serrer les écrous en suivant l'ordre de la photo 2

**⚠ Reposer le véhicule a terre puis bien reserrer les écrous de la roue.**

- Procéder de la même manière pour faire le second côté

**i** Ne pas oublier les cales sous la roue avant

- Une fois les 2 cotés terminés pomper plusieurs fois sur la pédale de frein jusqu'à ce qu'elle devienne dure. vérifier le niveau du liquide de frein et refermez le bocal.

**i** Pensez également a vérifier le bon fonctionnement du frein a main. Si nécessaire vous pouvez le régler en agissant sur l'écrou se trouvant au niveau du levier du frein a main dans l'habitacle.

**⚠ Il faudra être très doux avec les freins afin d'assurer un bon rodage des plaquettes les 200 a 300 premiers Km. Évitez toute surchauffe potentielle des freins au risque de "glacer" les plaquettes et de devoir les remplacer à nouveau.**

**⚠ Attention les premiers freinages peuvent être très mauvais! Restez prudents**