



# Changer les amortisseurs arrières sur Renault Express

Ce tuto vous montre les étapes pour changer les amortisseurs arrière de votre Renault. Le modèle présenté dans le tuto est un Express phase 1.

Rédigé par: laurent.immo13003



## INTRODUCTION

Le modèle présenté est un Renault Express phase 1.

### OUTILS:

- Un cric (1)
- Chandelles (1)
- Croix (1)
- Douilles (1)  
16,18
- clé a oeil de 16mm (1)
- clé a oeil de 19mm (1)
- Cliquet (1)
- Rallonge de cliquet (1)

### PIÈCES:

- jeu de deux amortisseurs arriérés (1)

## Étape 1 — Dépose de l'amortisseur



- [Mise en sécurité du véhicule : démontage et remontage de la roue](#)

## Étape 2 — Repérer l'amortisseur



- Il fixe la roue au châssis.
- Il est maintenu par une vis et un boulon.
- Le boulon supérieur de 16mm.
- La vis inférieure de 18mm.

### Étape 3 — Retirer la vis inférieure



- Retirez la vis à l'aide [d'une douille](#) de 18mm.
- ☞ Ne craignez pas que l'amortisseur sorte d'un coup sec une fois la vis retirée. En effet l'amortisseur est déjà à sa course maximale.

## Étape 4 — Retirer le boulon supérieur



- Positionnez votre clé avec rallonge et douille de 16mm côté extérieur.
- Bloquez l'écrou à l'aide d'[une clé à œil de 19mm](#)
- Desserrez puis retirez [l'amortisseur](#)

## Étape 5 — Remontage



- Le remontage s'effectue en sens inverse.

