



Changer silentbloc de barre stabilisatrice sur Renault Express

Ce tuto vous montre les étapes pour changer vos silentblocs de barre stab sur votre Renault. Le modèle présenté dans le tuto est un Express 1.9D.

Rédigé par: laurent.immo13003



INTRODUCTION

Le modèle présenté est un Renault Express phase 1.



OUTILS:

- Un cric (1)
- Chandelles (1)
- Croix (1)
- Cliquet (1)
- Clé plate (1)

13

- Douilles (1)

13



PIÈCES:

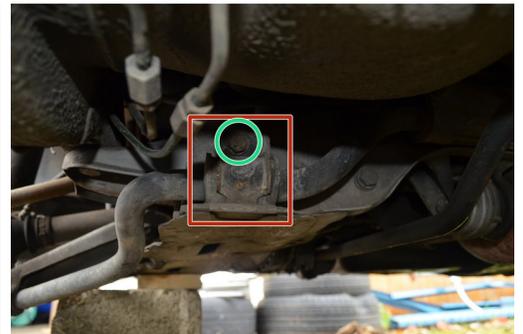
- Coussinet de palier, stabilisateur (1)

Étape 1 — Mettre la voiture sur cale



- [Mise en sécurité du véhicule : démontage et remontage de la roue](#)

Étape 2 — Repérez le silentbloc et sa fixation



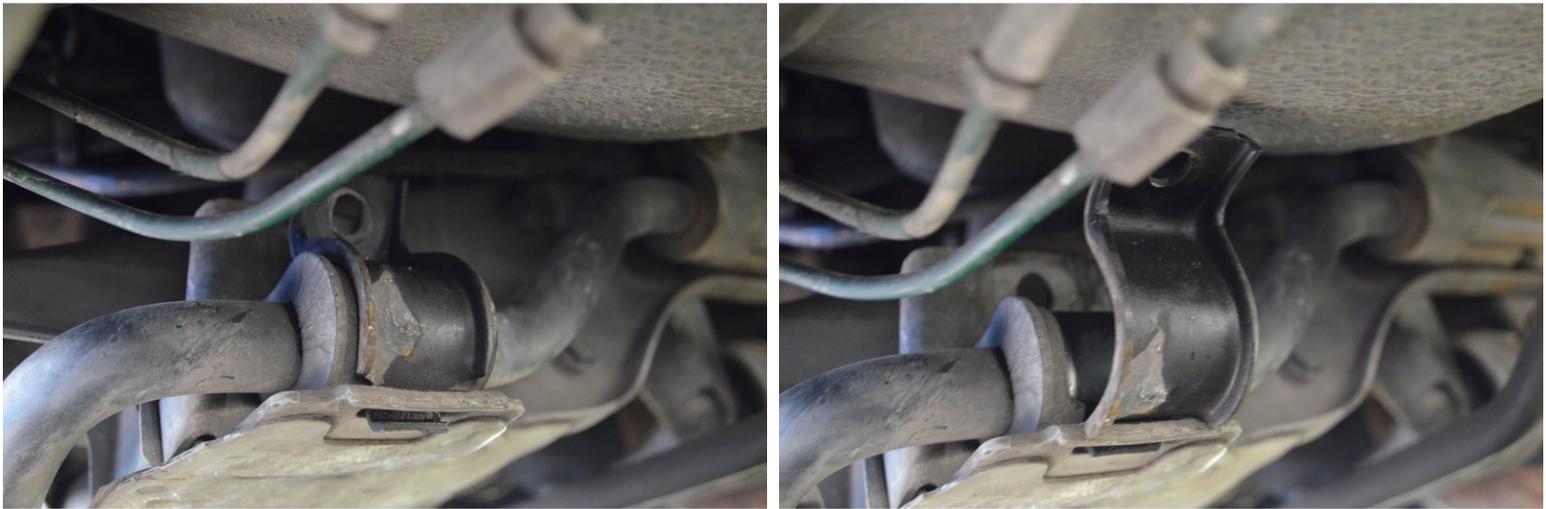
- Le silentbloc est sur la barre stabilisatrice.
- Il est fixé par un boulon.

Étape 3 — Retirez le boulon



- A l'aide de 2 clés de 13mm retirez le boulon.

Étape 4 — Faites basculer la plaque de maintien



- Insérer un commentaire.

Étape 5 — Libérer le silentbloc

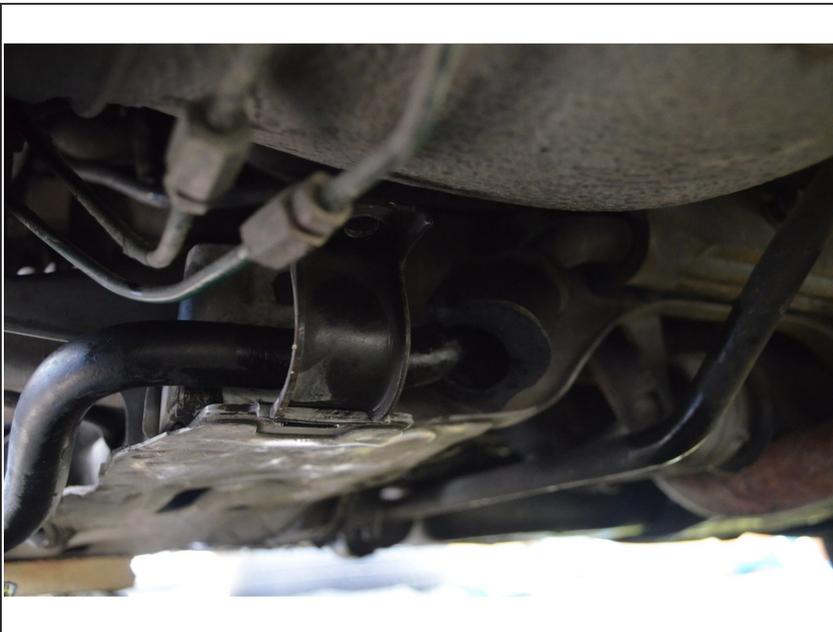


- Soulevez la barre stab à l'aide du cric.

⚠ Ne placez pas le cric sous une partie de la barre qui n'est pas horizontale au risque qu'il glisse.

- Faites glisser le silentbloc en dehors de sa plaque de maintien.

Étape 6 — Retirez le silentbloc



- Pour retirer le silentbloc il suffit de tirer dessus.

Étape 7 — Remontage



- Le remontage s'effectue en sens inverse.