



Silentblocs de barre stabilisatrice avant sur BMW Série 3 E91

Ce tuto vous explique les étapes pour changer les silentblocs de barre stabilisatrice sur l'essieu avant. Le modèle utilisé est une e91 330d phase 1.

Rédigé par: laurent.immo13003



 **OUTILS:**

- Cliquet (1)
- Douilles (1)

13

 **PIÈCES:**

- Silentbloc de barre stab (2)

Étape 1 — Mettre l'avant sur cale



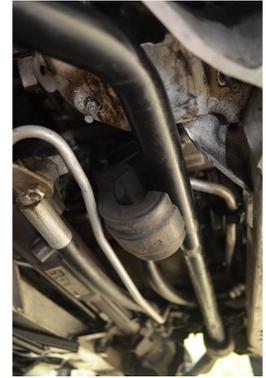
- [Mise en sécurité du véhicule : démontage et remontage de la roue](#)

Étape 2 — Localisez la barre stabilisatrice et les silentblochs



- La barre stabilisatrice est entourée en rouge.
- Les silentblochs sont tenus par des carters de protection en alu.

Étape 3 — Retirez les silentblocs



- Enlevez les 2 écrous avec une douille de 13.
- Retirez le carter de protection en alu en tirant dessus.
- Faites glisser le silentbloc puis retirez-le.

Étape 4 — Remontage



- Le remontage se fait dans le sens inverse.