



Changer les disques et plaquettes avant sur Ford Puma coupé

Rédigé par: Sebastien Court



INTRODUCTION

Ce tutoriel explique comment changer les disques et plaquettes avant sur une Ford Puma coupé. Il peut également être utilisé pour le changement des plaquettes seules.

La durée pour une personne qui n'a jamais effectué cette tâche est d'environ 1h30.



OUTILS:

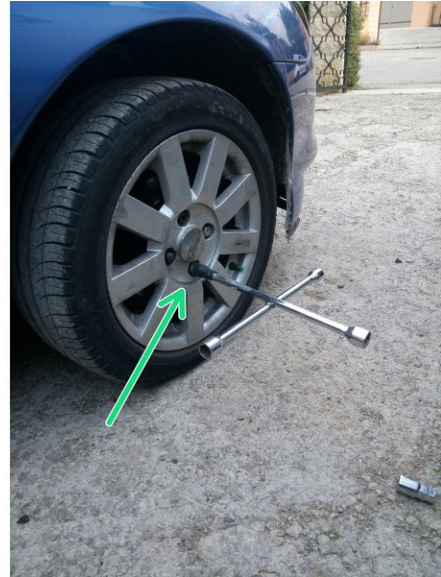
- [Un cric](#) (1)
- [Chandelles](#) (1)
- [Clé plate](#) (1)
13
- [Douilles](#) (1)
19
- [Clé dynamométrique](#) (1)
- [Tournevis plat](#) (1)
- [Pinc](#)es (1)
à bec fin
- [Un repousse piston](#) (1)
- [Marteau](#) (1)
- [Liquide de frein](#) (1)
- [Une bombe nettoyant frein](#) (1)



PIÈCES:

- [Disque de frein](#) (1)
- [Un jeu de plaquettes de frein avant](#) (1)

Étape 1 — Préparatifs



- Avant de lever la voiture, pour éviter qu'elle recule il est nécessaire de mettre des calles derrière les roues arrières
- Débloquer la roue avant de lever le véhicule en dévissant d'un demi tour les 4 écrous

Étape 2 — Enlever la roue



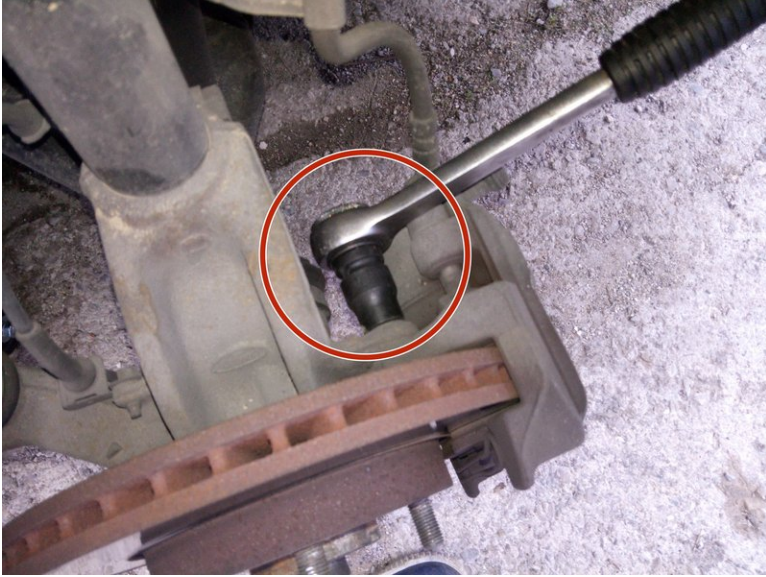
- Soulever le véhicule soit à l'aide du cric d'origine qui se trouve dans le coffre, derrière la trappe gauche, soit avec un cric hydraulique
- Sécuriser la voiture à l'aide d'une chandelle afin de travailler sans danger
- Devisser les 4 écrous et enlever la roue

Étape 3 — Niveau liquide de frein



- Vérifier le niveau du liquide de frein dans le capot, s'il est au maximum il faut en enlever à l'aide d'une seringue car il débordera à l'étape du repoussage du piston
- Laisser le bocal ouvert

Étape 4 — Devisser l'étrier



- Devisser l'étrier à l'aide du clé de 13mm, il y a deux boulons

Étape 5 — Enlever l'étrier



- Il faut maintenant enlever l'étrier, cependant dû à l'usure du disque il y a souvent une petite surépaisseur sur le contour, l'astuce est d'effectuer une pression sur la plaquette afin de repousser légèrement le piston, et l'étrier sortira.

Étape 6 — Rentrer le piston



- Repousser le piston jusqu'à ce qu'il arrive en buté à l'aide d'un repousse piston. Il s'insère entre les plaquettes pour les écarter. C'est à cette étape que le liquide de frein risque de déborder.
- Il existe une deuxième méthode moins conseillée qui consiste à utiliser un serre joint, mais cela doit être fait avec précaution afin de ne pas abîmer l'étrier

Étape 7 — Enlever les plaquettes



- Enlever les plaquettes usagées en les faisant glisser vers l'intérieur. Celle du côté du piston contient un système qui la maintient au piston, il faut tirer fermement

Étape 8 — Comparaison plaquettes



- Comparer les plaquettes afin de vérifier qu'elles sont identiques au niveau de la forme : il existe deux générations de Puma qui ont des freins différents, mais au premier regard nous voyons si nous avons les bonnes

Étape 9 — Mise en place plaquettes



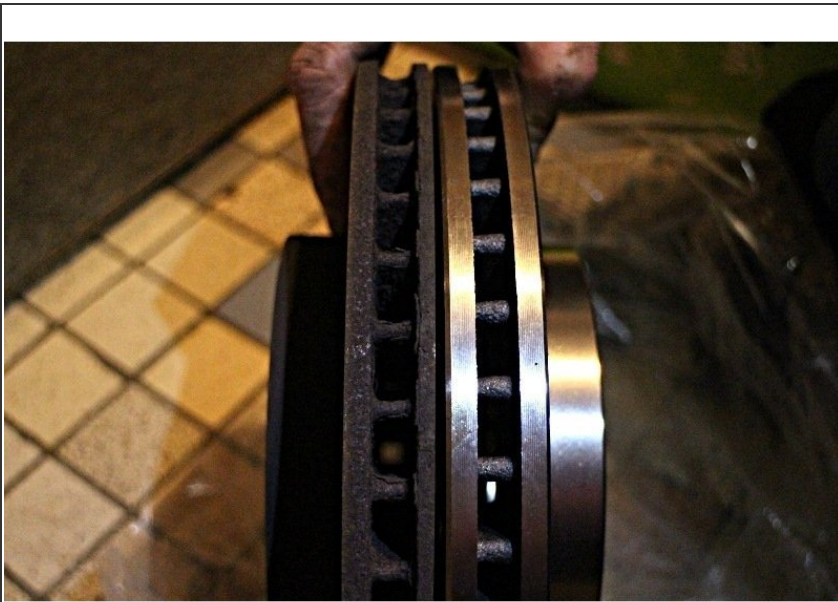
- Avant cette étape il est conseillé de se laver les mains afin de ne pas mettre de graisse sur les plaquettes neuves
- Insérer les plaquettes en les plaçant au centre et les faisant glisser de la même manière qu'à l'étape précédente

Étape 10 — Enlever disque



- Il se peut que le disque soit maintenue par une sorte de petite rondelle, pour l'enlever utiliser une pince à bec fin et la dévisser (les mécaniciens ont tendance à ne pas la remettre car elle n'est pas indispensable)
- Avec le temps il est possible que le disque soit collé au moyeu avec la rouille, pour l'enlever taper avec un marteau pour le faire sortir

Étape 11 — Comparaison disques



- De même que pour les plaquettes, il existe deux tailles de disque pour les Puma : 240 et 260mm. Il faut bien comparer les nouveaux disques avec les anciens pour vérifier que vous avez la bonne.
- Vérifier également l'emplacement des trous

Étape 12 — Nouveau disque



- Mettre en place le nouveau disque
- Si vous aviez la rondelle de maintien du disque il est tout de même bien de la remettre

Étape 13 — Mise en place étrier



- Repositionner l'étrier en le glissant comme sur la photo et l'avancer à sa position initiale pour remettre en place les 2 boulons de 13mm

Étape 14 — Serrage



- Serrer de manière soutenu les deux boulons, le freinage est un organe important.
- Passer un coup de nettoyant frein sur la surface du disque pour enlever les marques de gras qu'il peut y avoir
- Remettre la roue et approcher au maximum les boulons
- Remettre le véhicule au sol et effectuer le serrage final de la roue : il doit être d'environ 110Nm si vous avez une clé dynamométrique, ou bien assez soutenu avec une clé classique.
- Recommencer depuis le début pour le deuxième côté

Étape 15 — Finalisation



- Une fois les plaquettes changées, démarrer le véhicule et appuyer plusieurs fois sur la pédale de frein jusqu'à ce qu'elle durcisse
- Refaire le niveau du liquide de frein avec du liquide neuf
- Faire attention en reprenant la route car les disques et plaquettes ont besoin d'être rodés, pendant environ 300km, afin que les surfaces de contact s'epousent parfaitement. Cela signifie que le freinage sera moins bon durant cette période.