Changer les disques et plaquettes de frein arrière sur Rover 75 ou MG ZT ZTT

Tutoriel qui explique comment changer les disques et plaquettes de frein arrière.

Rédigé par: Olivier Tilbian

Ce document a Ã©tÃ© crÃ©Ã© le 2023-07-20 04:14:03 PM (MST).

INTRODUCTION

Le modèle présenté est une Rover 75 2.5 i V6 Break 190cv

Le changement des plaquettes et disques est un travail d'environ 2H

OUTILS:

- Un cric (1)
- Chandelles (1)
- Clé à pipe (1)
- Tournevis plat (1)
- Douille Torx 50 (1)
- Clé à choc (1)
- Douilles (1)
- Seringue à huile (1)

PIÈCES:

- Disque de frein (2)
- Plaquettes de frein arrieres (1)

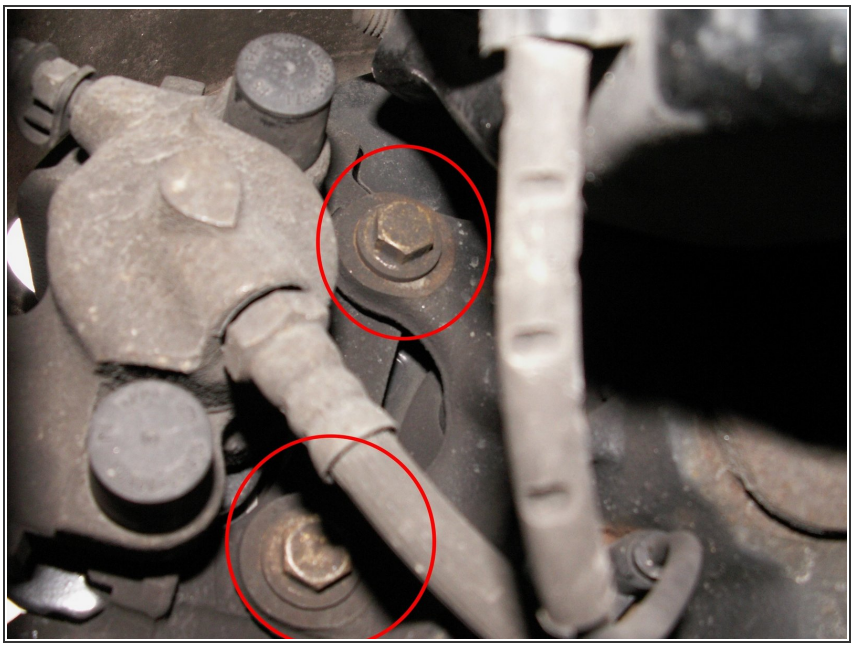
Étape 1 — Levage du véhicule

- Positionner le véhicule sur une surface plane. Maintenir le véhicule au moyen de cales sur une des roues avant.
- Retirer le cache écrou sur la jante.
- Débloquer légèrement les écrous sauf si vous utiliserez une clé à chocs
- Lever le véhicule avec un cric de force suffisante pour le poids du véhicule
- Assurer la sécurité au moyen d'une chandelle.

Étape 2 — Démontage de la roue

- Retirer les 5 boulons de la jante pour l'enlever.

Étape 3 — Visualiser les écrous de fixation d'étrier

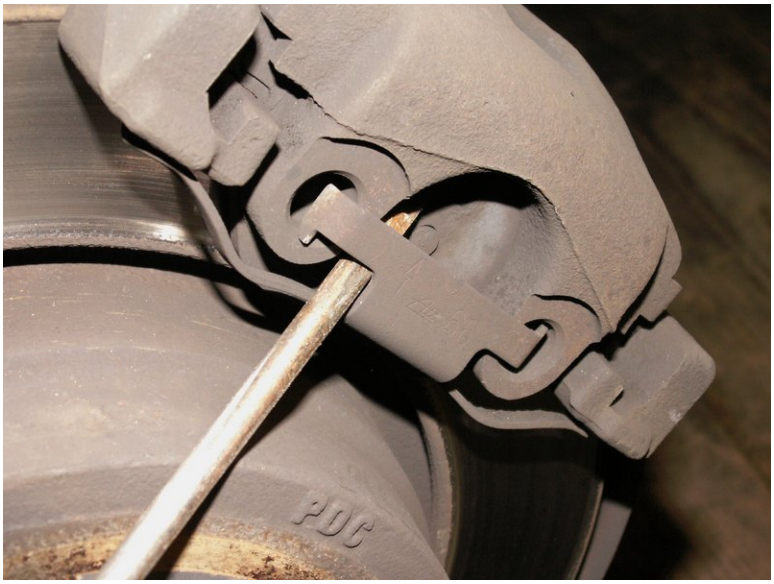


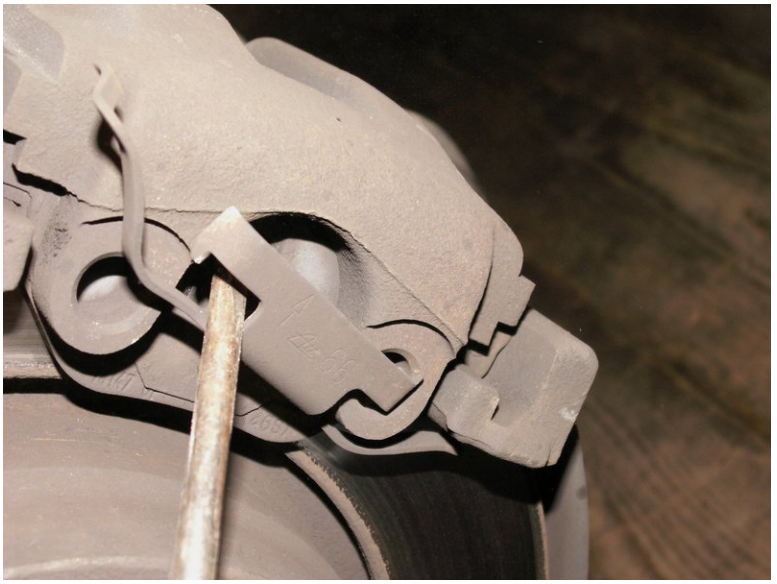
- L'étrier est fixé par deux boulons six pans. La clé de 13 est nécessaire.

Étape 4 — Démontage de l'étrier

- Démonter les deux boulons de 13mm (cerclé de rouge sur la photo) par l'outil en votre possession : clé à cliquet, clé à pipe, clé plate (non recommandé) ou clé à oeil
- La capuchon en caoutchouc que l'on voit au dessus sur la photo est un bouchon qui cache un boulon à six pans creux que l'on peut démonter lors du changement des plaquettes seules. Inutile de les toucher dans notre tutoriel disques + plaquettes

Étape 5 — Retirer le ressort des plaquettes



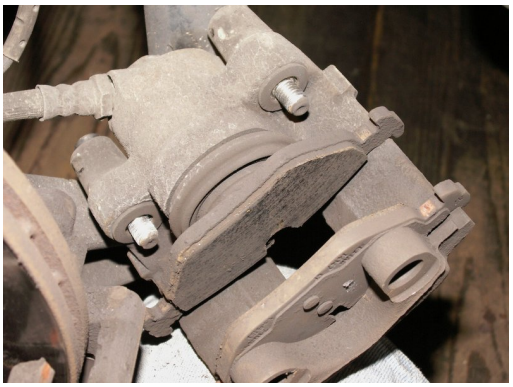


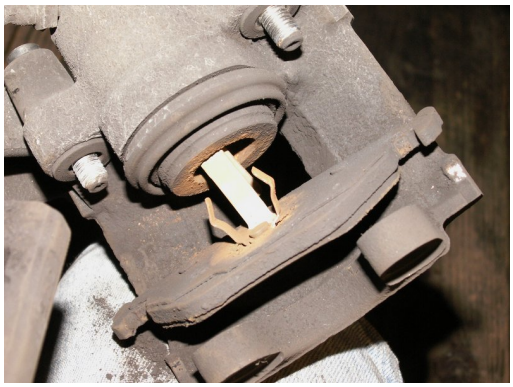
- Retirer le ressort en faisant levier avec un tournevis plat.

Étape 6

- Pour retirer l'étrier il faut passer une lame de tournevis plat entre les plaquettes et le disque ce qui permet en faisant levier de repousser légèrement le piston dans l'étrier
- En retirant l'étrier on remarque que les plaquettes restent généralement collées à ce dernier. Le tournevis servira là encore à les enlever de leur gorge.

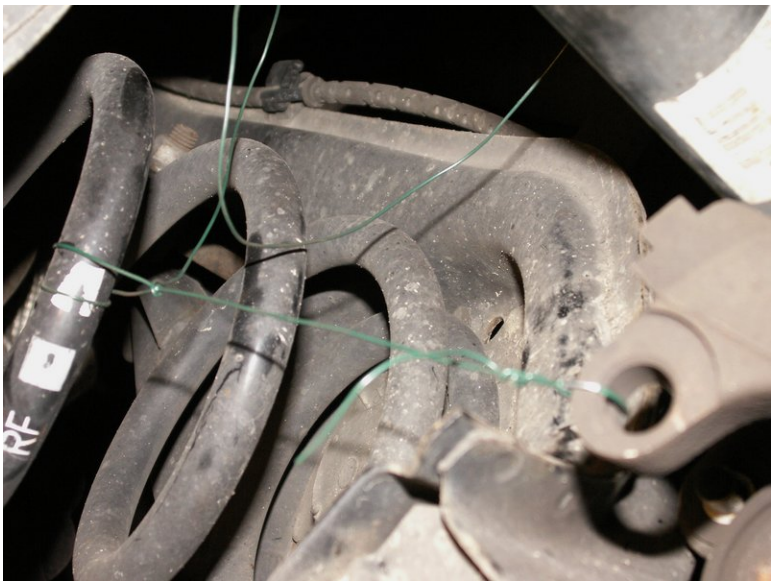
Étape 7 — Retirer les anciennes plaquettes





- Pousser la plaquette avant avec les doigts ou un tournevis plat
- Retirer la plaquette arrière avec un tournevis plat car elle est maintenue par un clip ressort en acier. Prenez garde à ne pas toucher le soufflet caoutchouc de protection du piston.

Étape 8 — Suspendre l'étrier pour travailler sur le disque

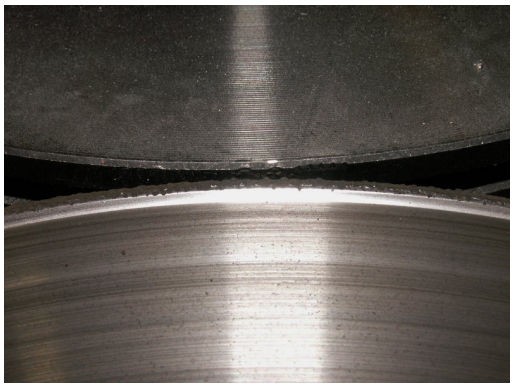


- Suspendre l'étrier avec un fil de fer. Utiliser un ressort de suspension ou un autre endroit

Étape 9 — Retirer le disque de frein

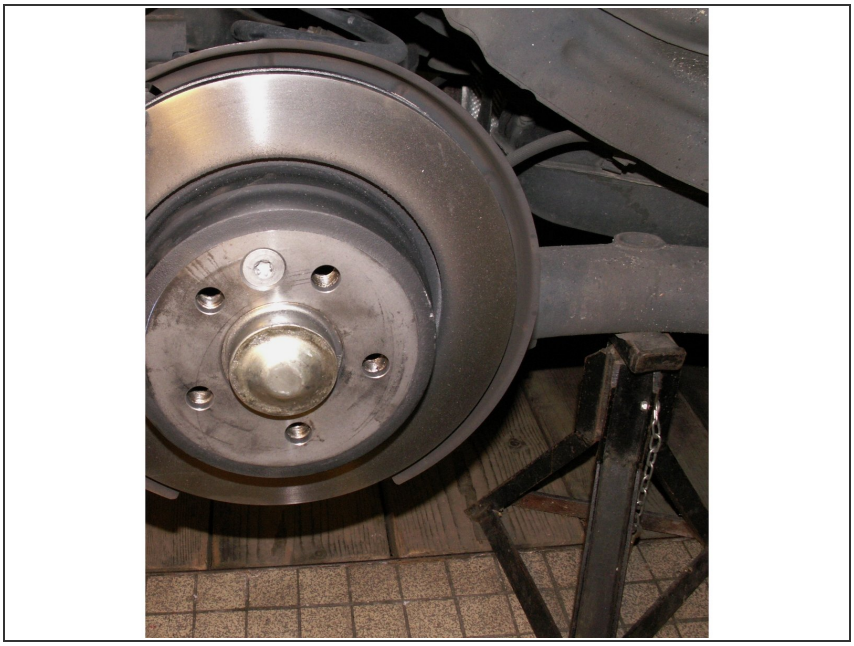
- Le disque de frein est maintenu sur le moyeu de roue par une seule vis de type Torx taille 50
- Le blocage élevé ainsi que la corrosion rendent le déblocage difficile
- Il faut obligatoirement utilser un outil adapté Torx 50
- Pour ma part j'ai créé un outil pouvant être utilisé sur ma clé à chocs. Rendant le déblocage très facile et sans effort :)

Étape 10 — Retirer le disque de frein



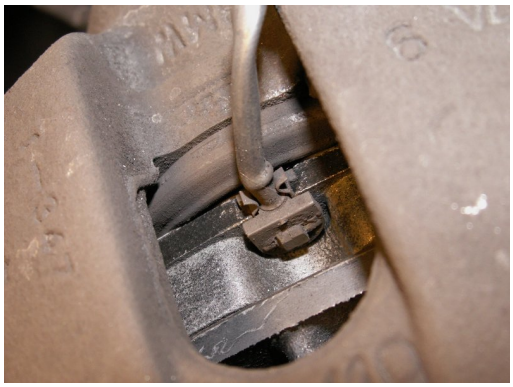
- Une fois la vis T50 retirée on peut enlever le disque du moyeu. Il faudra peut être le cogner légèrement avec un marteau pour le décoller.
- On peut comparer l'état de l'ancien disque et du nouveau

Étape 11 — Installation du nouveau disque



- Installer le nouveau disque
- Remettre la vis de blocage T50 et bien la serrer

Étape 12 — Installation des plaquettes



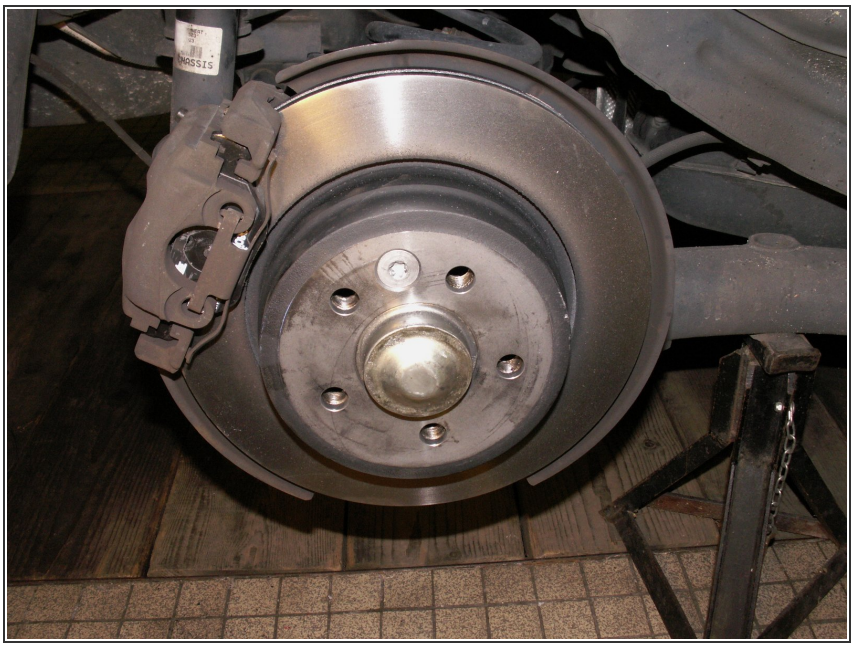
- Comparer les anciennes et nouvelles plaquettes
- Positionner la plaquette avant directement sur la face avant du disque
- Sur ce système de freinage le piston n'est pas vissé. Pour installer les plaquettes qui sont bien plus épaisses que les anciennes il faut repousser le piston. On le fait simplement avec la main ou avec un morceau de bois pour ne rien endommager.
- Il y aura un témoin d'usure sur la plaquette du côté droit du véhicule. Il faut le conserver et le remettre en place sur la nouvelle plaquette côté piston. Voir troisième photo

Étape 13 — Vérifier le niveau de liquide de freinage

- Le bocal de liquide de frein est situé sous la grille d'essuie glace côté conducteur
- Ouvrir le bouchon et retirer le tamis
- Le fait de repousser les pistons fait remonter le niveau de liquide. Si le niveau dépasse le maxi il faut en aspirer avec une seringue

Ce document a Ã©tÃ© crÃ©Ã© le 2023-07-20 04:14:03 PM (MST).

Étape 14 — Remettre l'étrier

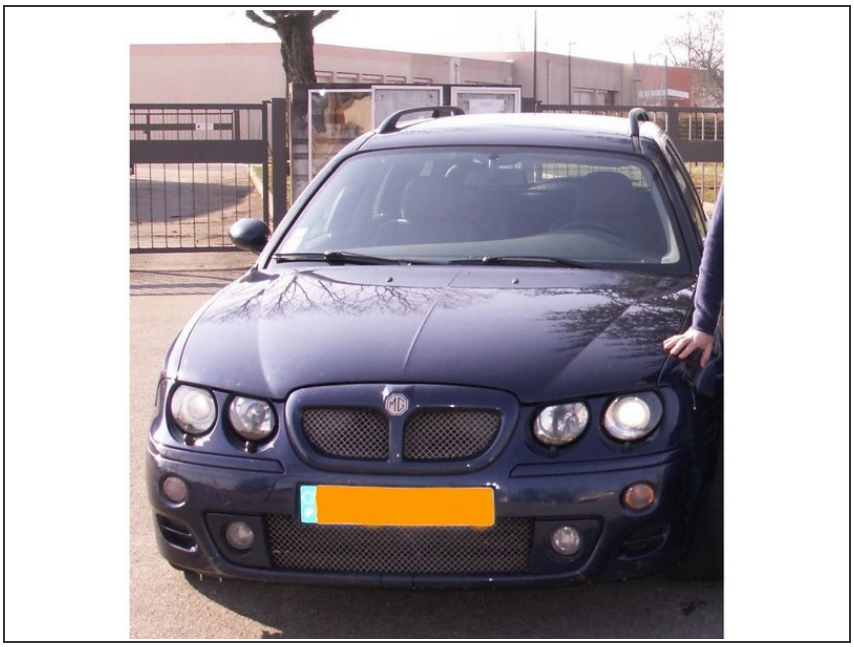


- Pour remettre l'étriter sur le disque on aura peut être besoin d'ajuster le recul du piston. Là encore à la main ou avec un outil en bois pour ne pas abîmer le soufflet caoutchouc.
- Monter et bloquer les deux vis à l'arrière de l'étrier sur la fusée de roue.

Étape 15 — Remontage de la roue

- Fixer la roue avec les 5 boulons. Serrer au couple nécessaire
- Retirer la chandelle
- Descendre le cric

Étape 16 — Vérifications



- Mettre le moteur en route. Pomper plusieurs fois sur la pédale de frein pour rapprocher les plaquettes des disques
- Attention le freinage sera faible durant les premiers mètres car le disque est enduit d'un vernis de protection anti-corrosion.
- Il faut respecter un rodage des disques et plaquettes en ne freinant pas fort ni longtemps durant environ 200 km
- bonne route