



# Changer les disques et plaquettes de frein avant sur Citroën Berlingo III

Rédigé par: Michel SANCHEZ



## INTRODUCTION

### Contrôler et remplacer les disques et les plaquettes de frein avant sur un véhicule Citroën Berlingo 1.6 HDi FAP 92 cv

#### OUTILS:

- Une paire de Gants (1)
- Clé coudé Allen (1)  
mâle de 7
- Tournevis plat (1)
- Douille tournevis (1)  
femelle E16
- Marteau (1)
- Embout Torx de 30 ou clé de Torx tx 30 (1)
- Colle frein-filet (1)
- Dégrippant (1)
- Nettoyant frein (1)
- Clé dynamométrique (1)
- Une brosse métallique (1)
- Chandelles (1)
- Un cric (1)
- tournevis à fente (1)

#### PIÈCES:

- Disque de frein (1)
- Un jeu de plaquettes de frein avant (1)

## Étape 1 — Démontage de la roue et vérification



- [Mise en sécurité du véhicule : démontage et remontage de la roue](#)
- Vérifier l'usure du disque et des plaquettes de frein.
- ⓘ Le disque doit avoir une usure maximale de 2mm au total (1mm de chaque côté) et ne doit pas avoir des trous ou rayures prononcées. Les plaquettes ne doivent pas arriver au fer. Si les disques sont usés, les plaquettes doivent obligatoirement être changées.
- 📏 Mesurer le diamètre du disque afin de confirmer que le nouveau modèle que vous possédez est bien le même.
- Tourner le volant à droite ou à gauche afin d'accéder facilement à l'étrier de frein

## Étape 2 — Démontez l'étrier de frein



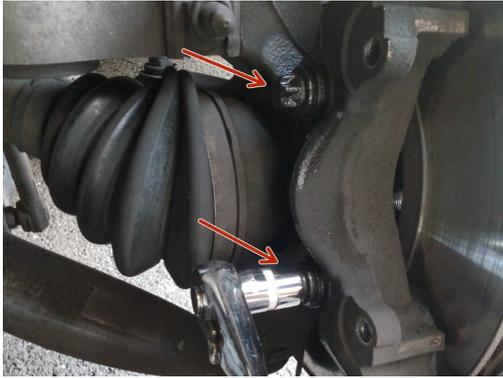
- A l'aide du tournevis, repousser petit à petit le piston de serrage des plaquettes
- Enlever les deux caches poussières
- A l'aide de la clé Allen de 7, dévisser les deux colonettes fixant **l'étrier** au support

## Étape 3 — Retirez l'étrier de frein et les plaquettes



- Retirer le ressort de son emplacement côté extérieur
- Retirer l'étrier de frein de son support et le déposer sur la roue de secours que vous glisserez en dessous, ou accrocher le sur l'amortisseur à l'aide d'un fil de fer, afin de ne pas exercer de pression sur le flexible du liquide de frein
- Retirer les deux plaquettes de frein de leurs emplacements
- ⓘ La plaquette de frein côté piston se retire facilement à la main
- A l'aide de la brosse métallique, broser l'intérieur de l'étrier

## Étape 4 — Retirer le support de l'étrier



- Dévisser les deux écrous à l'aide de la clé Torx femelle E16. N'hésitez pas à pulvériser du dégrissant si nécessaire
- A l'aide de la brosse métallique, nettoyer le support de l'étrier de frein
- A l'aide de la brosse métallique et éventuellement d'un couteau, nettoyer le filetage des écrous Torx afin de retirer le frein filet usagé

## Étape 5 — Retirer le disque de frein



- Retirer les deux vis à l'aide de la clé Torx mâle T30
- Pulvériser du dégrissant si nécessaire au niveau de la fusée de roue et/ou à l'aide d'un marteau, taper côté intérieur du disque de frein afin de le retirer
- A l'aide de la brosse métallique, nettoyer la fusée de roue

## Étape 6 — Placement du nouveau disque de frein



- Positionner [le nouveau disque de frein](#) dans son emplacement et remettre les deux vis Torx
  - Déposer du frein filet type normal sur les deux écrous Torx du [support d'étrier](#)
  - Replacer le support d'étrier et le fixer avec ses deux écrous
- ⓘ Il n'est pas nécessaire de nettoyer les disques de frein pourvu d'une couche de peinture dont cette dernière disparaîtra lors des premier freinage, contrairement à ceux recouvert d'huile anticorrosion dont il est nécessaire de le nettoyer avec un nettoyeur frein

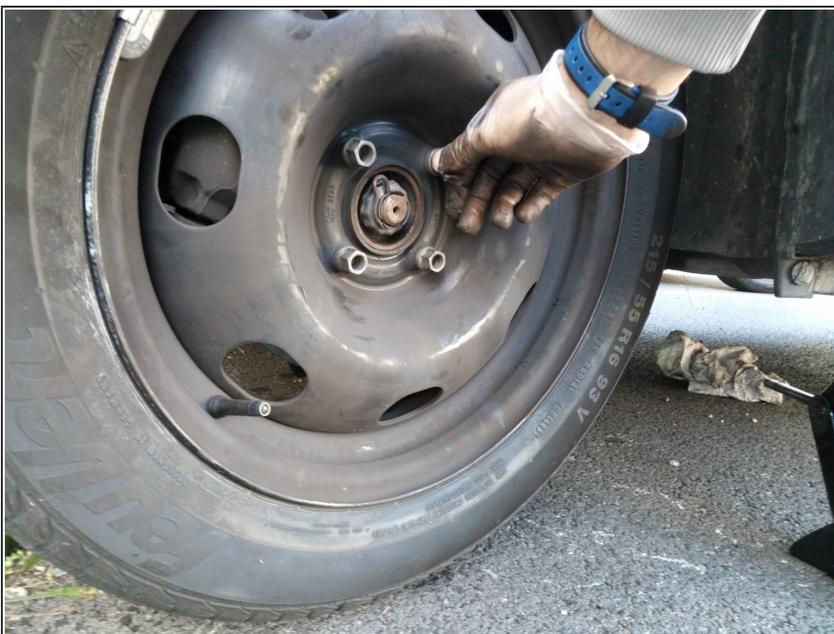
## Étape 7 — Placement de l'étrier de frein avec les plaquettes



- Positionner **les deux plaquettes de frein** sur leurs emplacements correspondants
- Positionner l'étrier de frein sur son emplacement
- Visser les deux écrous avec la clé Allen de 7 et remettre les deux caches poussières
- A l'aide du tournevis, remettre le ressort côté extérieur de l'étrier

**⚠** Appuyez à plusieurs reprises sur la pédale de frein jusqu'à ce que celle-ci se durcisse. Après cela, vous devez constater que le piston de frein fait serrer les plaquettes contre le disque

## Étape 8 — Placement de la roue et première utilisation



- Remonter la roue comme indiqué sur le manuel du constructeur
- ⚠** Respecter un rodage d'au moins 300km voir 500 km selon le type de routes fréquentées et de conduite. En effet les freins sont moins performants car les surfaces de contact sont encore toutes lisses et peu efficaces. Pour votre sécurité, allonger les distances de sécurité. Pour préserver vos freins : éviter les freinages brusques et prolongés

