



Changer les silentblocs extérieurs de barre anti roulis avant sur Clio 2

Procédure de dépose/repose des silentblocs extérieurs de barre anti roulis avant. Opération à effectuer des deux cotés du véhicule.

Rédigé par: provost.jeancharles



INTRODUCTION

Ce tutorial vous explique comment réaliser le changement des silentblocs extérieurs de barre anti roulis avant sur Clio 2 1.9D

OUTILS:

- [Un cric](#) (2)
- [Chandelles](#) (2)
- [Croix](#) (1)
- [Tournevis plat](#) (1)
- [Une pince multiprise](#) (1)
- [Clé plate](#) (1)
- [Clé torx](#) (1)

T40

PIÈCES:

- [Biellette de barre stabilisatrice](#) (1)

Étape 1 — Levage du véhicule.



- Débloquer (sans les dévisser) les vis des roues et lever l'avant du véhicule à l'aide d'un cric. Placer une chandelle de chaque côté. Pour plus de sécurité il est possible de placer des cales de bois aux roues arrière.
- Déposer les roues avant.

Étape 2 — Préparations pour la dépose du silentbloc.



- Placer un cric sous la rotule de suspension afin de compresser la suspension. Lever environ 5 cm.
- Placer le deuxième cric sous la barre anti roulis. Cela permet de soutenir la barre et de démonter la partie inférieure du silentbloc en toute sécurité.

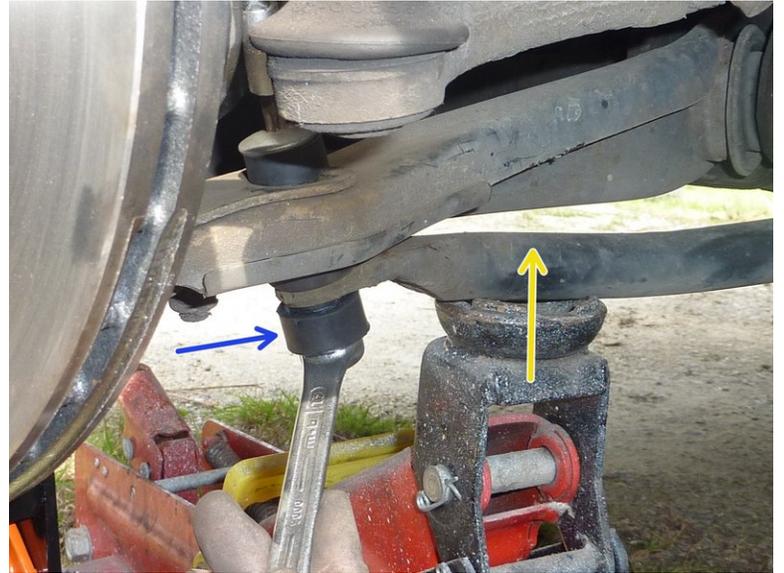
Étape 3 — Démontage de la partie inférieure du silentbloc.

- Maintenir la vis à l'aide d'une clé torx ou d'un embout torx de 40. Débloquer et dévisser l'écrou à l'aide d'une clé plate ou à œil de 13.
- Retirer la partie inférieure du silentbloc à l'aide d'un gros tournevis plat.

Étape 4 — Démontage de la partie intermédiaire et supérieure du silentbloc.

- Abaisser le deuxième cric afin de faire descendre la barre anti roulis.
- Démontez la partie intermédiaire du silentbloc à l'aide d'une pince multiprise.
- Retirez la partie supérieure du silentbloc ainsi que la vis. Il suffit de tirer l'ensemble vers le haut.

Étape 5 — Montage du nouveau silentbloc.



- Mettre en place la partie supérieure du silentbloc et la vis.
- Mettre en place la partie intermédiaire.
- Lever le cric afin de remettre la barre anti roulis en position.
- Insérer la partie inférieure du silentbloc. Engager à la main l'écrou inférieur. Maintenir la vis à l'aide d'une clé torx ou d'un embout torx de 40. Visser et bloquer l'écrou à l'aide d'une clé plate ou à œil de 13.
- Retirer les deux crics en commençant par celui de la barre anti roulis.
- ⓘ Repartir à l'étape n°2 pour réaliser l'autre coté du véhicule.

Étape 6 — Remontage des roues.



- Replacer les roues et revisser les vis au maximum. Abaisser le véhicule et bloquer les vis des roues.