Changer les plaquettes de frein arrières sur Honda Civic

Changement des plaquettes de frein AR sur Honda civic VIII.

Rédigé par: bossquent

Ce document a Ã©tÃ© crÃ©Ã© le 2023-08-02 03:15:14 PM (MST).

Ce document a Ã©tÃ© crÃ©Ã© le 2023-08-02 03:15:14 PM (MST).

INTRODUCTION

Le modèle présenté est une Honda Civic VIII 2.2 i-CDTi 16V 140cv

OUTILS:

- Nettoyant frein (1)
- Clé plate (1)

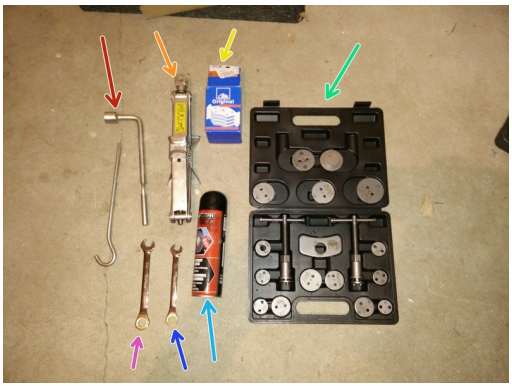
15

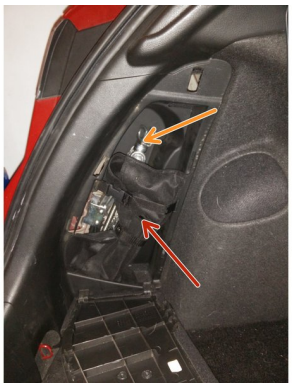
- Un cric (1)
- Chandelles (1)
- Un repousse piston (1)

PIÈCES:

- Plaquettes de frein arrieres (1)

Étape 1 — Liste des outils (voir dans le coffre)





- Clé ou douille de 19
- Clé plate de 13
- Clé plate de 15
- Repousse piston
- Nettoyant frein
- Fil de fer
- Plaquettes neuves
- Cric + chandelles

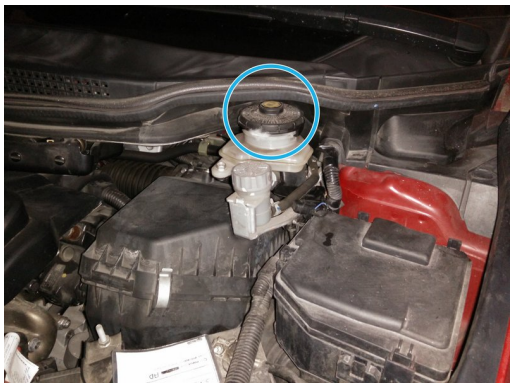
Étape 2 — Sécurité

⚠ On cale la roue avant

⚠ On DESSERRE les boulons (on ne dévisse pas entièrement)

- On installe le cric

Étape 3 — Avant levage



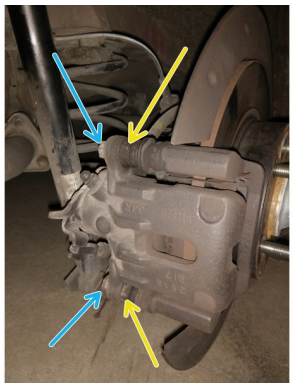
- Desserrer le frein à main
- Ouvrir le capot
- Localiser le bocal du liquide de frein
- Ouvrir le bouchon

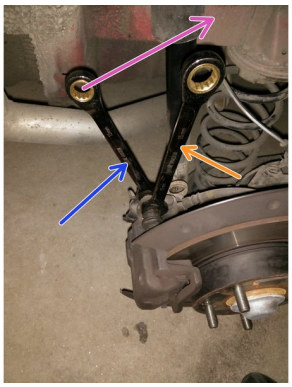
Étape 4 — Levage

- On soulève la voiture puis on dévisse les boulons
- On sécurise avec une chandelle
- On retire la roue

Ranger les boulons

Étape 5 — Démontage du support de plaquettes



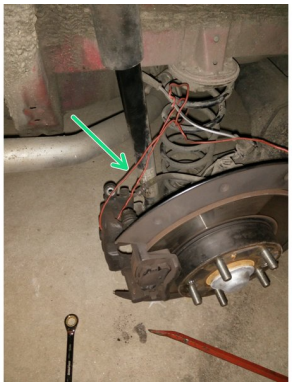


- Ecrou de 13 (x2)
- Ecrou de 15 (x2)
- Clé de 13
- Clé de 15

ⓘ L'écrou de 15 est un contre écrou, ce qui signifie qu'il faut le bloquer en rotation pour pouvoir desserrer l'ensemble

- Desserrer l'écrou de 13 en bloquant l'écrou de 15

Étape 6 — Dévisser le support de plaquettes



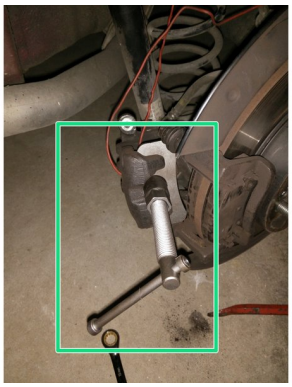
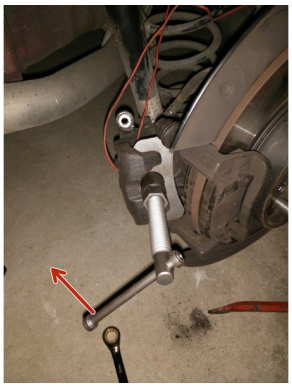
- Vous avez alors 2 vis
- Pousser le support de plaquettes pour le dégager
- Avec du fil de fer, maintenez le support de plaquettes pour ne pas endommager le flexible de frein

Étape 7 — Enlever les anciennes plaquettes

- Sortir la plaquette à la main
- Sortir les agrafes métalliques
- Comparer les plaquettes neuves aux usées

ⓘ Bien dégraisser au nettoyant frein l'ensemble

Étape 8 — Repousser le piston

- Utiliser le repousse piston

ⓘ il est impossible de faire cela avec un tournevis car le piston doit tourner sur son axe pour être repoussé.

ⓘ Vérifier que votre liquide de frein ne déborde pas au bouchon

Étape 9 — Remplacement des consommables

- Mettre les vis neuves fournies avec les plaquettes
- Mettre les agrafes neuves
- Mettre les plaquettes neuves
- Procéder au remontage dans le sens inverse

Opération facile à faire sois même mais il faut être rigoureux car il s'agit du freinage !

Pomper au démarrage sur la pédale de frein pour pousser les pistons.

Freiner doucement pour roder les plaquettes